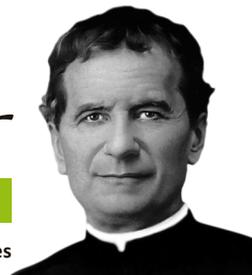




El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 21 - 01 - 2024 | Año 120 - N° 6231 | 1200 ejemplares



"El sueño que nos hace soñar"

"No se trata sencillamente de tomar distancia del mal, sino de poner en práctica todo el bien posible: esto es convertirse"

(Papa Francisco)

¿CAMBIAR O CONVERTIRSE?

Me he preguntado si el uso de la palabra cambiar es lo mismo que convertirse. Muchas prédicas piden cambio de vida y otros exigen la conversión. ¿Qué nos pide Dios? ¿Cambiar o convertirnos? Vivimos en una cultura que mide las personas desde lo visual: la belleza, la ropa, la sonrisa, el cuerpo esbelto.

"Como nos hemos creído eso de que la cara es el espejo del alma, - escribía J. Gutiérrez - algunos creen que, si cambio mi expresividad facial, o reduzco los kilos o me quito la celulitis también, por arte de birlibirloque, pasaré a ser mejor persona de la que soy". El evangelio de este domingo nos exige - digo claramente 'exige' - la conversión.

¿Qué significa 'convirtiéndose'?

El Papa Francisco nos dice: "En la vida moral y espiritual, convertirse significa pasar del mal al bien, del pecado al amor de Dios". **La conversión es una invitación a crear dentro de nosotros mismos al hombre nuevo y en nuestro entorno a una sociedad nueva.** Los cristianos y cristianas somos hombres y mujeres de esperanza.

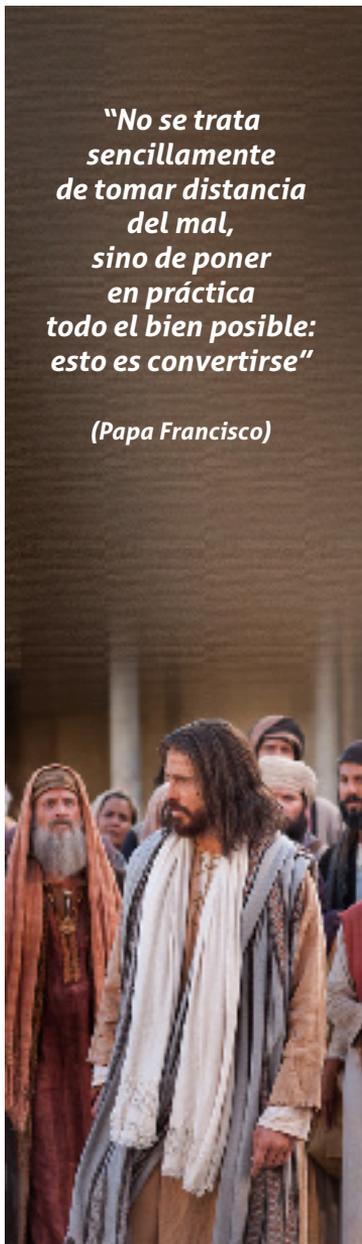
La conversión tiene dos aspectos: uno negativo: abandonar los caminos errados, desapego del pecado y de la mundanidad.

Pero hay también un aspecto positivo, es decir, la adhesión a la Palabra de Dios para poder ser transformados desde nuestro interior, y llegar a ser verdaderos hijos de Dios, dotados de libertad y amor auténtico.

¿Cómo volver al camino del ánimo y de la conversión?

No nos convertimos por nosotros mismos. Nos convertimos a Jesús y este paso es una gracia, es un regalo de Dios y no nuestro esfuerzo.

Por ello, cuando se está en momentos de duda o momentos de crisis de fe, el Papa Francisco nos pide recordar que la conversión viene de Dios. ¿Qué se puede hacer en estos casos, cuando quisieras seguir, pero sientes que no puedes? En primer lugar, recordar que la conversión es un regalo de Dios que nos ama y nos quiere inmensamente. Recuerda: **nadie puede convertirse con sus propias fuerzas.** Es una gracia que te da el Señor, y que, por tanto, hay que pedir a Dios con fuerza, pedirle a Dios que nos convierta a Él.



MONICIÓN GENERAL

Hoy celebramos el Domingo de la Palabra de Dios. Una oportunidad para interrogarnos sobre el lugar que ocupa la Palabra de Dios en nuestra vida y para que esta Palabra sea faro en nuestra vida.



Primera Lectura

Lectura de la profecía de Jonás (3,1-5.10)

En aquellos días, vino la palabra del Señor sobre Jonás: «Levántate y vete a Nínive, la gran ciudad, y predícale el mensaje que te dije». Se levantó Jonás y fue a Nínive, como mandó el Señor. Nínive era una gran ciudad, tres días hacían falta para recorrerla. Comenzó Jonás a entrar por la ciudad y caminó durante un día, proclamando: «¡Dentro de cuarenta días Nínive será destruida!». Creyeron en Dios los ninivitas; proclamaron el ayuno y se vistieron con ropas de penitencia, grandes y pequeños. Y vio Dios sus obras, su conversión de la mala vida; se compadeció y se arrepintió Dios de la catástrofe con que había amenazado a Nínive, y no la ejecutó.

V. Palabra de Dios. R. Te alabamos, Señor

Salmo responsorial (24,4-9)

Señor, instrúyeme en tus sendas

Señor, enséñame tus caminos, instrúyeme en tus sendas.

Haz que camine con lealtad; enséñame, porque Tú eres mi Dios y Salvador R/.

Recuerda Señor, que tu ternura y misericordia son eternas;

acuérdate de mí con misericordia, por tu bondad Señor R/.

El Señor es bueno y es recto, y enseña el camino a los pecadores;

hace caminar a los humildes con rectitud, enseña su camino a los humildes R/.



Segunda lectura

Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios (7,29-31).

Digo esto, hermanos: que el momento es apremiante. Queda como solución que los que tienen mujer vivan como si no tuvieran; los que lloran, como si no lloraran; los que están alegres, como si no lo estuvieran; los que compran, como si no poseyeran; los que negocian en el mundo, como si no disfrutaran de él; porque la apariencia de este mundo se termina.

V. Palabra de Dios. R. Te alabamos, Señor



Santo Evangelio

Lectura del santo Evangelio según san Marcos (1,14-20)

R. Gloria a ti, Señor.

Cuando arrestaron a Juan, Jesús se dirigió a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía: «Se ha cumplido el plazo; está cerca el reino de Dios: conviértanse y crean en el Evangelio». Pasando junto al mar de Galilea, vio a Simón y a su hermano Andrés, que eran pescadores y estaban echando las redes en el mar. Jesús les dijo: «Vengan conmigo y los haré pescadores de hombres». Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron. Un poco más adelante vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a su hermano Juan, que estaban en la barca reparando las redes. Los llamó, dejaron a su padre Zebedeo en la barca con los trabajadores y se fueron con él.

V. Palabra del Señor.

R. Gloria a ti, Señor Jesús

NO SOPORTO MI FORMA DE SER (L. GUTIÉRREZ)

Una de las constantes de nuestro tiempo consiste en querer dejar de ser lo que uno es. El auge de las clínicas de estética es solo un claro ejemplo de dicha tendencia.

En el terreno de la psicología, la demanda es brutal. Podría resumirse en que aquella persona que pide consulta te suplica que la ayudes a cambiar. "No soporto mi forma de ser, no me gusta comportarme con tanta agresividad; me gustaría pensar de otra forma, pero por mucho que lo intento no hay manera".

Dicha petición suele llevar aparejado un humilde deseo de mejora, pero con demasiada frecuencia no cumple su cometido porque suele basarse en algunos errores. El primero de ellos consiste en confundir un defecto con un rasgo de personalidad. Los defectos son los fallos que cometemos a diario, y cuando dicho desacierto se convierte en una constante, acaba produciendo una tendencia. Los clásicos la llamaban vicio.

La mejor manera de combatirlos es tener un plan basado en hacer lo contrario, en instaurar conductas que nos hagan mejores.

Algunos dedican miles de horas y sesiones de terapia a distinguir los dos. ¿Soy así por genética o por cómo me educaron mis padres? Es como intentar separar el aceite y la sal una vez que ya se los hemos echado a la ensalada. Tarea titánica que sirve de poco. Somos como somos, por lo que no merece la pena dejarnos la piel en conocer las causas. Aceptemos la realidad: esa es una de las claves que más nos acercará a la felicidad y a la estabilidad emocional. (Aceptensa)



CRECER EN LA ADVERSIDAD

«Cuando soy débil, entonces soy fuerte» dice San Pablo en su carta a los Corintios (2 Cor 12,10). Y así, hoy se habla con frecuencia de resiliencia, más que de resignación o simple aceptación. Es un modo hermoso de mirar el futuro con esperanza, también desde la debilidad.

Es conocido el caso de Tim Guénard. Cuando tenía tres años, su madre lo abandonó después de un trauma. Dormía desnudo en la casa de su perro. A los cinco, justo el día de su cumpleaños, su padre le dio una paliza brutal que le rompió las piernas. A los siete años fue internado en un orfanato y fue víctima de malos tratos. A los nueve años, de nuevo el día de su cumpleaños, fracasa en su intento reiterado de suicidarse.

A los once entra en prisión después de haber sido acusado injustamente de haber incendiado el granero de una granja donde había sido acogido. A los doce años se fuga. A los trece es violado; a los catorce es obligado a prostituirse en Mont Parnasse. Hoy, además de ser el autor del libro "Más fuertes que el odio", es padre de familia con cuatro hijos. Se ocupa de niños y niñas abandonados y maltratados. Ha creado la asociación Altruisme. Es apicultor y colaborador del Tour de Francia.

El presente no depende solo del pasado, sino que puede constituir una oportunidad para desarrollar nuevos valores.

NOTICIAS ECLESIALES Y PARROQUIALES

Domingo de la Palabra de Dios

Es una jornada instituida por el Papa Francisco el 2019, se celebrará el 21 de enero de 2024. El lema de esta edición está tomado del Evangelio de Juan: "Permaneced en mi Palabra".



Artículo completo, scanee el QR



AVISOS PARROQUIALES

Nombramiento de Párroco

Vista la solicitud del P. Juan Pablo Alcas Michilot, SDB, Inspector Provincial, presentado al P. Román Olesinski, a fin de que sea nombrado Párroco; el 11 de enero de 2024, el Arzobispo de Lima y primado del Perú, Mons. Carlos Gustavo Castillo Mattasoglio, por medio de la hna. María Elena Camones More, Canciller; **comunicó el nombramiento del P. Román Francisco Olesinski Szwaczka**, SDB, como Párroco de la Parroquia "María Auxiliadora" en Breña, con todos los derechos y obligaciones inherentes a dicho cargo.

Sol Bosco 24

En los ambientes parroquiales, el 15 de enero se dio inicio a los talleres "Sol Bosco 24" con la participación de cientos de niños, muchachas y jóvenes y con la presencia de animadores.

Inicio del triduo a Don Bosco

El triduo a Don Bosco se inicia el 28 de enero a las 7 p.m. con la celebración de la Santa Misa

Conmemoración mensual María Auxiliadora

Este 24 de enero se conmemora a María Auxiliadora. Santa Misa y procesión a las 7 p.m.

PROCLAMAS MATRIMONIALES

Aguirre Peschiera, Joshua/ Montalván Bazán, María Katerin (2)
Vela Manrique, Juan Factor/Anculle Valdivia, Shirley Hortencia
Valentina (1)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníqueno al P. Párroco.

El 2024 "Año de la Oración"

Por voluntad del Papa Francisco, 2024 se dedicará, en las diócesis del mundo, a redescubrir la centralidad de la oración y será el "Año de la Oración", en preparación del Jubileo de 2025.



Artículo completo, scanee el QR



San Francisco de Sales

El 24 de enero se celebra a San Francisco de Sales (1567-1622), Don Bosco fue devoto colocando a su nueva congregación "Salesianos" por su dulzura y su caridad.



Artículo completo, escanee el QR



El Papa sobre las parejas irregulares

"El Señor bendice a todos, todos, todos, los que vienen. – ha manifestado el Papa – El Señor bendice a todos los que son capaces de ser bautizados, es decir, a cada persona. Pero entonces, las personas deben entrar en conversión..., no condenarlos desde el principio".



Artículo completo, escanee el QR



DIOS SIGUE HABLANDO

- L.-22: 2 Sam 5,1-7.10; Sal 88,20-22.25-26; Mc3, 22-30
- Mt.-23: 2 Sam 6,11-15.17-19; Sal 23,7-10, Mc 3,31-35
- Mc.-24: 2 Sam 7,4-17; Sal 88,4-5,27-30; Mc 4,1-20
- J.-25: Hech 22,3-16 ó 9,1-22, Sal 116,1-2; Mc 16,15-18
- V.-26: 2 Tm 1,1-8 ó Tt 1,1-5; Sal 95,1-3.7-8.10; Lc 10,1-9
- S.-27: 2 Sam 12,10-15; Sal 50,12-17
- D.-28: Dt 18,15-20; Sal 94,1-2.6-9; 1Co 7,32-35; Mc 1,21-28