

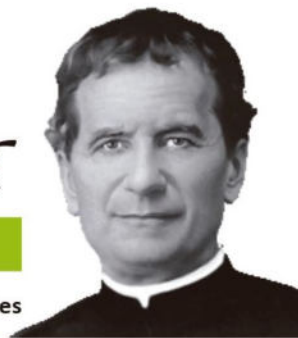
PARROQUIA DE "MARÍA AUXILIADORA"



# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 04 - 02 - 2024 | Año 120 - N° 6233 | 1200 ejemplares



*"El sueño que nos hace soñar"*

## JESÚS VINO PARA ANUNCIARNOS EL REINO

El evangelio comienza con un episodio muy simpático, muy hermoso, pero también lleno de significado. El Señor va a casa de Simón Pedro y Andrés, y encuentra enferma con fiebre a la suegra de Pedro; la toma de la mano, la levanta y la mujer se cura y se pone a servir.

### **Se vislumbra una misión**

En este episodio aparece simbólicamente toda la misión de Jesús – explica el Papa Benedicto XVI – Jesús, viniendo del Padre, llega a la casa de la humanidad, a nuestra tierra, y encuentra una humanidad enferma, enferma de fiebre, de idolatrías, del olvido de Dios. El Señor nos da su mano, nos levanta y nos cura. Nos toma de la mano en los sacramentos, nos cura de la fiebre de nuestras pasiones y de nuestros pecados.

### **Jesús se acerca a cada uno de nosotros**

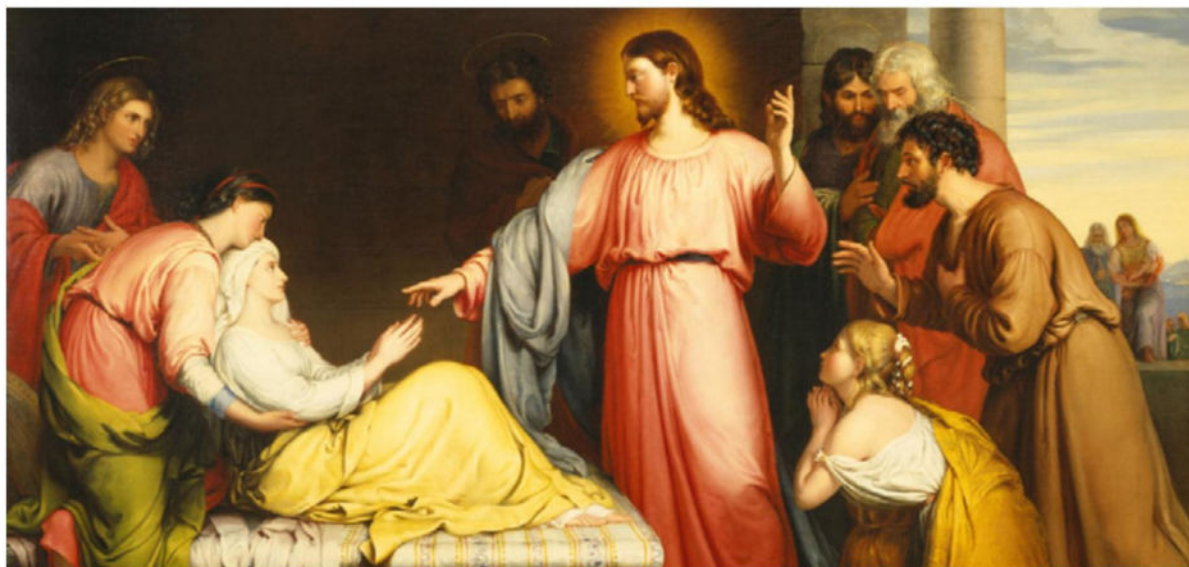
No se la llevaron, sino que fue Jesús el que se

acercó. La iniciativa la tiene Jesús. Hay que acercarse a la gente, sobre todo, a la gente que sufre y lo pasa mal. No podemos hacer caridad dando cosas sin darnos a nosotros mismos. Cristiano es aquel que sale por los caminos del mundo diciendo: ¿Quién me necesita? ¿Quién necesita mi persona, mi tiempo, mi cercanía?

### **Jesús coge de la mano al necesitado**

Tocar es prohibido. Para Jesús, por encima de las leyes está la persona que necesita sentir la cercanía. A veces olvidamos que existe la medicina llamada "abrazo-terapia" el curar a través de los besos y abrazos que damos a la persona que sufre, sin miedo a contagiarnos.

Este domingo el Señor me pregunta: ¿Estoy convencido de que la cercanía y acogida es la condición indispensable para la evangelización? ¿Estoy convencido de que la oración y la acción deben ir siempre juntas?





## V Domingo del Tiempo Ordinario MONICIÓN GENERAL

*El dolor y la angustia acompañan la vida del hombre. Pero Dios prepara el terreno para que la caricia de Jesús, a los pobres y necesitados, suscite esperanza en el hombre angustiado.*



### 1era Lectura

#### Lectura del libro de Job (7,1-4.6-7)

Habló Job diciendo: «El hombre está en la tierra cumpliendo un servicio, sus días son los de un jornalero; como el esclavo, suspira por la sombra, como el jornalero, aguarda el salario. Meses de desengaño son mi herencia, y noches de sufrimiento me han tocado en suerte. Al acostarme pienso: ¿cuándo me levantaré? Se alarga la noche y me hartó de dar vueltas hasta el alba. Mis días se acercan a su fin, sin esperanza, con la rapidez de una lanza de telar. Recuerda que mi vida es un soplo, y que mis ojos no verán más la dicha».

**Palabra de Dios.**

### Salmo responsorial (146):

#### El Señor sostiene a los humildes.

*Alaben al Señor, que la música es buena; nuestro Dios merece una alabanza armoniosa.*

*El Señor reconstruye Jerusalén, reúne a los deportados de Israel. R/.*

*Él sana los corazones destrozados, venda sus heridas. Cuenta el número de las estrellas, a cada una las llama por su nombre. R/.*

*Nuestro Señor es grande y poderoso, su sabiduría no tiene medida.*

*El Señor sostiene a los humildes, humilla hasta el polvo a los malvados. R/.*



### 2da Lectura

#### Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Corintios (9,16-19.22-23)

Hermanos: el hecho de predicar no es para mí motivo de orgullo. No tengo más remedio y, ¡ay de mí si no anuncio el Evangelio! Si yo lo hiciera por mi propio gusto, eso mismo sería mi recompensa. Pero, si lo hago a pesar mío, es que me han encargado este oficio. Entonces, ¿cuál es la recompensa? Precisamente dar a conocer el Evangelio, anunciándolo gratuitamente, sin usar el derecho que me da la predicación del Evangelio. Porque, siendo libre como soy, me hice esclavo de todos para ganar a todos los que pueda. Me hice débil con los débiles, para ganar a los débiles; me hice todo para todos, para ganar, sea como sea, a algunos. Y hago todo esto por el Evangelio, para participar yo también de sus bienes. **Palabra de Dios.**

### Evangelio

#### Lectura del santo Evangelio según san Marcos (1,29-39)

En aquel tiempo, al salir Jesús y sus discípulos de la sinagoga, fue con Santiago y Juan a casa de Simón y Andrés. La suegra de Simón estaba en cama con fiebre; se lo dijeron a Jesús y él se acercó, la tomó de la mano y la levantó. Se le pasó la fiebre y se puso a servirles. Al atardecer, cuando ya se había puesto el sol, le llevaron todos los enfermos y endemoniados. La población entera se agolpaba a la puerta. Curó a muchos enfermos de diversos males y expulsó a muchos demonios; y como los demonios lo conocían, no les permitía hablar. Se levantó de madrugada, se fue a un lugar solitario y allí se puso a orar. Simón y sus compañeros fueron y, al encontrarlo, le dijeron: «Todo el mundo te busca». Él le respondió: «Vamos a otra parte, a los pueblos cercanos, para predicar también allí; que para eso he venido». Así recorrió toda Galilea, predicando en las sinagogas y expulsando los demonios. **Palabra del Señor.**



## LA ORACIÓN CONVIVE CON... "Año de la oración"

Quien reza sabe que tendrá dificultades, que deben ser identificadas y superadas. Rezar no es fácil: hay muchas dificultades que vienen en la oración. Es necesario conocerlas, identificarlas y superarlas.

El primer problema que se presenta para quien reza es la distracción. Tú empiezas a rezar y después la mente da vueltas por todo el mundo.

**La oración convive a menudo con la distracción.** De hecho, a la mente humana le cuesta detenerse durante mucho tiempo en un solo pensamiento. Todos experimentamos este continuo remolino de imágenes y de ilusiones en perenne movimiento, que nos acompaña incluso durante el sueño.

Hay una virtud que a menudo se olvida, pero que está muy presente en el Evangelio. Se llama "vigilancia". Y Jesús lo dice mucho: "Vigilad. Rezad".

**Otra dificultad es la aridez** que nos hace pensar en el Viernes Santo, en la noche y el Sábado Santo, todo el día: Jesús no está, está en la tumba; Jesús está muerto: estamos solos.

**Algo diferente es la acedia**, otro defecto, otro vicio, que es una auténtica tentación contra la oración. A pesar de todas las dificultades: ¡Los creyentes no apagan nunca la oración! (Papa Francisco)

## 5 CONSEJOS PARA HABLAR CON DIOS

- 1 ¡Dios te escucha SIEMPRE!  
¡Nunca lo olvides!
- 2 Su Misericordia es más grande que cualquiera de tus pecados.
- 3 Elige un lugar tranquilo que te permita escucharlo.
- 4 ¡Concéntrate!  
¡No te distraigas con nada!
- 5 Platica con Dios como lo haces con tu mejor amigo.

Desde  
la fe

## ¿CUÁL ES EL MAL DEL SIGLO? La depresión o la ansiedad?



"Vivimos en una sociedad urgente, rápida y ansiosa. La paciencia y la tolerancia a las contrariedades se están convirtiendo en artículos de lujo. Cuando las personas no se dedican a actividades interesantes, se angustian con facilidad. Son raros **los que contemplan las flores** en las plazas o se sientan para dialogar en sus terrazas o balcones.

Es triste descubrir que los seres humanos no saben estar solos, disfrutarse, dialogar consigo mismos. **Esas personas conocen a muchos en las redes sociales, pero rara vez conocen a alguien a fondo** y, lo que es peor, rara vez se conocen a sí mismas.

Te has preguntado alguna vez: ¿Cuál es el mal del siglo? ¿La depresión? No hay duda de que ésta afecta a muchos. Pero en realidad, no es la depresión el mal del siglo. **Es la enfermedad de la ansiedad**, es decir del Síndrome del Pensamiento Acelerado (SPA).

"En la vida - dice el Papa - **la peor ansiedad viene de la sensación de no tener más fuerzas**. Necesitamos la ayuda de Jesús. Entonces podemos decirle: Jesús, creo que estás cerca de mí y me escuchas. Te traigo mis preocupaciones: tengo fe en Ti y me encomiendo a Ti".



## NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

### NOTICIAS ECLESIALES

#### 58ª Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales

Con motivo de la festividad de San Francisco de Sales, Patrono de los Periodistas, la Sala de Prensa de la Santa Sede ha publicado el Mensaje del Santo Padre para la 58ª Jornada Mundial de las Comunicaciones Sociales. El tema elegido este año por el Papa Francisco, es: «Inteligencia artificial y sabiduría del corazón: por una comunicación plenamente humana».



Artículo completo,  
scanee el QR

#### No a rigorismos y prejuicios en las causas de nulidad matrimonial

El Papa Francisco recomienda a los prelatos auditores del Tribunal de la Rota Romana, discernimiento "de rodillas" en los procesos de nulidad matrimonial: "Es una gran responsabilidad que la Iglesia les confía, porque afecta fuertemente a la vida de las personas y de las familias".



Artículo completo,  
scanee el QR

#### Semana de Oración por los enfermos

Como todos los años, la Pastoral de Salud de la Arquidiócesis ha convocado a una semana dedicada a la oración por nuestros enfermos del 5 al 11 de febrero. El lema de este año está inspirado en el mensaje del Papa Francisco para la Jornada Mundial de oración por los enfermos: «Cuida de él». La compasión como ejercicio sinodal de sanación».



Artículo completo,  
scanee el QR

#### SOMOS HIJOS DE UN SOÑADOR

Estamos de fiesta por el Bicentenario del "Sueño de los 9 años" de Don Bosco, el sueño que transformó su vida y la de muchos jóvenes en el mundo.



Artículo completo,  
scanee el QR

#### BOLETÍN SALESIANO DEL PERÚ

El "Boletín Salesiano" del Perú, cumple 60 años y se difunde ininterrumpidamente desde 1964. Suscríbete enviando un correo a [boletinsalesiano@salesiano.pe](mailto:boletinsalesiano@salesiano.pe) o al 989208206. [www.boletinsalesiano.pe](http://www.boletinsalesiano.pe)

#### Virgen de Lourdes

Cada 11 de febrero, la Iglesia Católica conmemora el día de la Virgen de Lourdes, recordando la primera aparición de la Madre de Dios en 1858 a una joven francesa de 14 años llamada Bernadette Soubirous, en una aldea situada entre los Pirineos. Es considerada "Patrona de los enfermos".

### AVISOS PARROQUIALES

#### JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO

El 11 de febrero se celebra la Jornada Mundial del Enfermo. Celebraremos la Santa Misa a las 3 p.m. donde los ancianos y enfermos podrán recibir el Sacramento de la Unción.

#### SEMINARIO DE VIDA EN EL ESPÍRITU

Un programa que ayuda a la vida Espiritual, que se realizará el día martes 6 de febrero a las 7:00 p.m., en el Salón "Don Bosco" del Centro Juvenil Salesiano.

#### EL SIERVO DE DIOS PADRE LUIS BOLLA

EL 06 de febrero, se cumplen un año más del encuentro con Dios, del Siervo de Dios P. Luis Bolla, sdb. El Rector Mayor, P. Ángel Fernández Artime, escribió: "El patrimonio espiritual y cultural del Padre Bolla es extraordinario". Conoce más en: <https://coleccionpadrebolla.pe/>

### PROCLAMAS MATRIMONIALES

De Filippo Gianpietro / Barboza Nuñez, Rubí Pamela (2)

Remuzgo Guerrero, Jhon Milton / Solis De la Cruz Yeni Yaneth (2)

Vela Manrique, Juan Factor / Anculle Valdivia Shirley Hortencia Valentina (3)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al Padre Párroco.

### DIOS SIGUE HABLANDO

- L 05.** 1Re. 8,1-7.9-13; Sal 131, Mc 6,53-56.  
**Ma 06.** 1Re. 8,22-23.27-30; Sal 83; Mc 7,1-13.  
**Mi 07.** 1Re 10,1-10; Sal 103 ; Mc 7,14-23.  
**J 08.** 1Re. 11,4-13; Sal 105; Mc. 7,24-30  
**V 09.** 1Re. 11 29-32; 12,19; Sal 80; Mc 7,31-37  
**S 10.** 1Re. 12,26-32; 13,34 Sal 105; Mc 8,1-10  
**D 11.** Lv 13,1-2.44-46; Sal 31; 1Co 10,31-11,1; Mc 1,40-45.