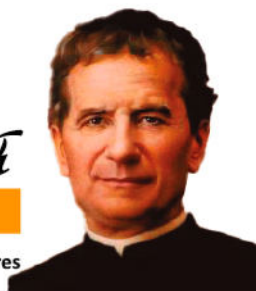




# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 18 - 02 - 2024 | Año 120 - N° 6235 | 1200 ejemplares



## EL DESIERTO: EL LUGAR DONDE DIOS HABLA AL CORAZÓN

«Nuestra vida en medio de esta peregrinación – escribía San Agustín – no puede estar sin tentaciones, ya que nuestro progreso se realiza precisamente a través de la tentación, y nadie se conoce a sí mismo si no es tentado, ni puede ser coronado si no ha vencido, ni vencer si no ha combatido, ni combatir si carece de enemigo y de tentaciones»

### La Palabra de Dios nos indica

Según el evangelista Marcos, «el Espíritu empuja a Jesús al desierto». Jesús necesita hablar con el Padre. Su vida no va a ser un camino simple y sencillo. A Jesús le esperan pruebas, crisis, inseguridad y amenazas. Y el «desierto» es el mejor lugar para escuchar a Dios en silencio y soledad.

"Hoy día el cristianismo está viviendo momentos difíciles. – dice Pagola – Tenemos crisis, secularización, abandono de prácticas religiosas. ¿No será Dios quien nos está empujando a este «desierto»? ¿No necesitábamos algo de esto para liberarnos de tanta vanagloria, poder mundano, vanidad y falsos éxitos acumulados inconscientemente durante tantos siglos? Solo se nos pide rechazar con lucidez las tentaciones".

La Palabra de Dios nos indica el camino para vivir fructuosamente los cuarenta días que conducen a la celebración anual de la Pascua.

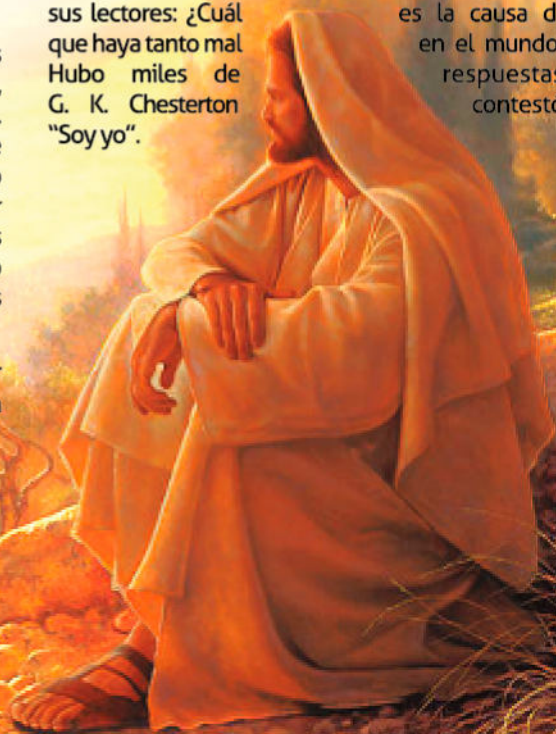
### En el desierto Dios nos habla

"El desierto – ha explicado Papa Francisco – es el lugar donde Dios habla al corazón del hombre, y donde brota la respuesta de la oración, o sea, el desierto de la soledad, el corazón sin apego a otras cosas y solo, en esa soledad, se abre a la Palabra de Dios".

Pero es también el lugar de la prueba y la tentación, donde el Tentador, aprovechando la fragilidad y las necesidades humanas, insinúa su voz engañosa, alternativa a la de Dios, una voz alternativa que te muestra otro camino, un camino de engaños.

Un periódico hizo sus lectores: ¿Cuál que haya tanto mal Hubo miles de G. K. Chesterton "Soy yo".

esta pregunta a es la causa de en el mundo? respuestas. contestó:





## DOMINGO I DE CUARESMA

*Hoy la Iglesia celebra la liturgia del Primer Domingo de Cuaresma. El Evangelio presenta a Jesús preparándose para la vida pública. Va al desierto donde pasa cuarenta días haciendo oración y penitencia. Allí es tentado por Satanás.*

*Nosotros debemos prepararnos para la Pascua. Satanás es nuestro gran enemigo. Hay personas que no creen en él, dicen que es un producto de nuestra fantasía, o que es el mal en abstracto, diluido en las personas y en el mundo. ¡No!*

*La Sagrada Escritura habla de él muchas veces como de un ser espiritual y concreto. Es un ángel caído. Jesús lo define diciendo: «Es mentiroso y padre de la mentira» (Jn 8,44). Y San Pablo VI enseña: «Es el enemigo número uno, es el tentador por excelencia.*

*El miércoles pasado, con el rito de la ceniza, hemos iniciado la Cuaresma.*

*Cuarenta días que nos preparan para celebrar acontecimientos que son el centro de nuestra fe, el origen y la fuerza de nuestra vida cristiana.*

*Cuarenta días que nos conducirán a contemplar a Jesús muerto en la cruz y resucitado para darnos vida.*

*Cuarenta días en los que nos esforzaremos por renovar nuestras actitudes y nuestra manera de actuar, para que podamos vivir muy de verdad la salvación que Jesús nos da.*



### 1era Lectura

#### Lectura del libro del Génesis (9,8-15).

Dios dijo a Noé y a sus hijos: «Voy a establecer mi alianza con ustedes y con sus descendientes, con todos los animales que los acompañaron: aves, ganado, y fieras; con todos los que salieron del arca y ahora viven en la tierra. Ésta es mi alianza con ustedes: el diluvio no volverá a destruir la vida, ni habrá otro diluvio que devaste la tierra». Y Dios añadió: «Ésta es la señal de la alianza que establezco con ustedes para siempre y con todos los seres vivos que los han acompañado: pondré mi arco en el cielo, como señal de mi alianza con la tierra. Cuando traiga nubes sobre la tierra, aparecerá en las nubes el arco, y recordaré mi alianza con ustedes y con todos los animales, y el diluvio no volverá a destruir los vivientes».

**Palabra de Dios.**

### Salmo responsorial (146):

#### TUS SENDAS, SEÑOR, SON MISERICORDIA Y LEALTAD.

*Señor, enséñame tus caminos, instrúyeme en tus sendas. Haz que camine con lealtad; enséñame, porque Tú eres Mi Dios y Salvador R/.*

*Recuerda Señor, que tu ternura y tu misericordia son eternas. Acuérdate de mí con misericordia, por tu bondad Señor. R/.*

*El Señor es bueno y es recto y enseña el camino a los pecadores; Hace caminar a los humildes con rectitud, enseña su camino a los humildes. R/.*

### 2da Lectura

#### Lectura de la primera carta del apóstol san Pedro (3,18-22).

Queridos hermanos: Cristo murió por los pecados una vez para siempre: el inocente por los culpables, para conducirnos a Dios. Como era hombre, lo mataron; pero, como poseía el Espíritu, fue devuelto a la vida. Con este Espíritu, fue a proclamar su mensaje a los espíritus encarcelados que habían sido rebeldes en los tiempos de Noé, cuando la paciencia de Dios aguardaba, mientras se construía el arca, en la que unos pocos – ocho personas – se salvaron cruzando las aguas. Aquello fue un símbolo del bautismo que actualmente los salva a ustedes y que no consiste en limpiar una sociedad corporal, sino en implorar de Dios una conciencia pura, por la resurrección de Cristo Jesús, Señor nuestro, que llegó al cielo, está sentado a la derecha de Dios y se le sometieron ángeles, dominaciones y potestades.

**Palabra del Señor.**

### Evangelio

#### Lectura del santo evangelio según san Marcos (1,12-15).

En aquel tiempo, el Espíritu llevó a Jesús al desierto. Se quedó en el desierto cuarenta días, dejándose tentar por Satanás; vivía entre fieras salvajes, y los ángeles le servían. Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía: «Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: conviértanse y crean en el Evangelio».

**Palabra del Señor.**

## ¿QUÉ HACER EN CUARESMA?



Durante el tiempo de Cuaresma es común que todos los fieles cristianos realicemos:

Oración, ayuno, penitencia, caridad, obras de misericordia.

Estas actividades están destinadas a fomentar en los fieles la reflexión, el arrepentimiento y el crecimiento espiritual en preparación para la celebración de la Pascua.

### ¿Cuáles son los actos de penitencia?

La práctica de la penitencia en Cuaresma es una parte fundamental del camino espiritual durante este tiempo litúrgico en la tradición cristiana. Consiste en realizar actos de arrepentimiento, renuncia y sacrificio como una expresión de contrición por los pecados cometidos y como un medio para purificar el alma y acercarse a Dios.

Los actos de penitencia pueden incluir:

El ayuno

La abstinencia de ciertos alimentos

La oración más intensa

La caridad hacia los necesitados

Acciones concretas de caridad que no significan dar limosnas

La participación en el sacramento de la reconciliación o confesión

La práctica de la penitencia en Cuaresma tiene como objetivo preparar el corazón y la mente para recibir la gracia divina en la celebración de la Pascua, recordando la pasión, muerte y resurrección de Jesucristo.

## UN VICIO CAPITAL A DESTERRAR: LA ACEDIA

«Entre todos los vicios capitales hay uno que a menudo pasa en silencio: la acedia», ha dicho el Papa Francisco.

«Habitualmente, en el catálogo de los pecados más graves, el término acedia es sustituido por otro más común, la pereza, pero esta es más un efecto que una causa». Así, «cuando una persona se queda inactiva, indolente o apática decimos que es perezosa, pero a menudo la raíz es la acedia, que literalmente significa "falta de cuidado"».

Este vicio constituye «una tentación muy peligrosa», porque quien cae en él «queda aplastado por un deseo de muerte. Todo le disgusta, la relación con Dios se vuelve aburrida y hasta los actos más santos que le habían calentado en el pasado aparecen completamente inútiles».

Ha recordado que a veces la acedia «se parece al mal de la depresión». El combate contra la acedia «es una batalla decisiva que hay que ganar a toda costa».





# NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

## NOTICIAS ECLESIALES

### FRANCISCO: QUE LA TECNOLOGÍA NO DESFIGURE LA ESENCIA PROFUNDA DEL HOMBRE

El Papa recibió a los participantes en la sesión plenaria de la Pontificia Academia para la Vida, reunidos para reflexionar sobre un modelo antropológico que armonice la diversidad de disciplinas evitando la "hegemonía tecnocrática".



Artículo completo,  
scanee el QR

### HIMNO BICENTENARIO SUEÑO DE DON BOSCO

Al celebrar los 200 años del primer sueño de Don Bosco, los invitamos a ver el video clip realizado por el Centro Salesiano de Comunicación Social de nuestra Inspectoría.



Artículo completo,  
scanee el QR

### EL PAPA ACEPTA LA RENUNCIA DEL CARDENAL BARRETO, IMPULSOR DE LA IGLESIA AMAZÓNICA

En el mismo día en que cumple 80 años, el Papa Francisco ha aceptado la renuncia del cardenal Pedro Ricardo Barreto como arzobispo de Huancayo (Perú). Es uno de los protagonistas de la «Iglesia con rostro amazónico».



Artículo completo,  
scanee el QR

### ACCIÓN DE GRACIAS POR LA NUEVA SANTA: MAMA ANTULA

La Iglesia local vivió con intensidad los actos de acción de gracias tras la ceremonia de canonización de María Antonia de la Paz y Figueroa, más conocida como "Mama Antula", que fue proclamada santa por el papa Francisco.



Artículo completo,  
scanee el QR

## AVISOS PARROQUIALES

### DÍA DEL NIÑO POR NACER

El 25 de marzo se celebra la Fiesta de la Anunciación, momento en el que Jesucristo fue concebido en el seno de María, y nacería el día 25 de diciembre, fecha elegida para conmemorar con la Navidad su natalicio.

En esta fecha se busca crear conciencia sobre la defensa del derecho a la vida desde su concepción, y se difunde como medida de rechazo al aborto, es uno de los mayores atributos del acontecimiento ya que constituye un día importante para todos los creyentes.

### CONMEMORACIÓN MENSUAL

El sábado 24, tenemos la conmemoración mensual de María Auxiliadora. Eucaristía a las 7:00 p.m.

### DÍA INTERNACIONAL DE LA FELICIDAD

Este lunes 20 de marzo se celebra el Día Internacional de la Felicidad en diferentes países del mundo. El objetivo es visibilizar la trascendencia de la alegría y el bienestar para tener una vida más equilibrada y plena. Para nosotros los creyentes, la felicidad viene de estar en paz con Dios.

## PROCLAMAS MATRIMONIALES

Leoncio Saul Sicha Aparcana  
Gabriela Obando Contreras (2da)

Quienes conozcan algún impedimento,  
comuníquelo al Padre Párroco.

## DIOS SIGUE HABLANDO

- L.- 19: Lv.19,1-2.11-18; Sal 18; Mt.25,31-46
- Mt.- 20: Is. 55,10-11; Sal 33; Mt. 6,7-15
- Mc.- 21: Jo. 3,1-10; Sal.50; Lc.11-29-32
- J.- 22: 1Pe. 5,1-4; Sal.22; Mt. 16,13-18
- V.- 23: Ez. 18,21-28; Sal. 129; Mt. 5,20-26
- S.- 24: Dt. 26,16-19; Sal. 118; Mt. 5,43-48
- D.- 25: Gn. 22,1-2.9-13.15-18; Sal 115; Rom. 8,31b-34; Mc.9,2-10