

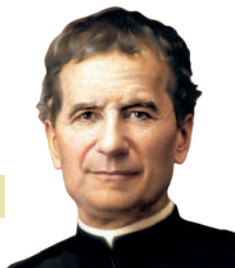


PARROQUIA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 11 - 08 - 2024 | Año 120 - N° 6261 | 3000 ejemplares



[www.bma.pe](http://www.bma.pe) | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial

## JESÚS PONE NUEVA MESA Y UN MENÚ NUEVO

Es llamativo el número de imágenes, que utiliza directamente Jesús para presentarse ante nosotros. Se dice a sí mismo: "Yo soy el Buen Pastor". "Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida". Se presenta como Maestro, profeta, Hijo de Dios. Pero este domingo Jesús se presenta como PAN.

Jesús es el Pan:

- que satisface lo que ningún otro puede satisfacer.
- que nos ayuda a seguir luchando.
- que da Vida a nuestra vida pequeña y rutinaria.
- que vivifica y renueva nuestras fuerzas.
- vivo que ha vencido nuestras muertes.
- vivo que nos colma de Vida.

Es una pena para los cristianos que vivamos sin comer el Pan que es el mismo Dios. Jesús pone una nueva mesa y nos sirve un menú nuevo. Jesús se sirve del pan, alimento material para satisfacer el hambre física, como

trampolín para zambullirnos en el agua del Espíritu y hablarnos del hambre espiritual que solo se sacia con el Pan de Vida, que es el mismo Jesús.

Para muchos contemporáneos era imposible creer que este vecino de Nazaret era el Hijo de Dios venido del cielo. Para algunos cristianos de hoy resulta difícil reconocer en el pan y el vino Eucarísticos la presencia real de Cristo. En cada Eucaristía se renueva el misterio de la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús, y Cristo se nos da como alimento a través de la Palabra de Dios y de su Cuerpo y Sangre.

Sabemos que millones de personas mueren de hambre física cada año en nuestro mundo. ¿Cuántos sufren hambre espiritual? En este mundo, multiplicador del pan, de obesidad, de miseria, de desnutrición y de tecnología, los hombres no solo han olvidado a Dios sino también de los necesitados.

"Sería bonito – nos dice el Papa Francisco – antes de partir el pan, invitar a Jesús, pidiéndole con sencillez que bendiga lo que hemos hecho y lo que no hemos conseguido hacer. Invitémosle a casa. Jesús estará en la mesa con nosotros y seremos alimentados por un amor más grande".



Momento  
de oración

### Jesús, dame de tu pan

*Dame de tu pan, Señor,  
dame de beber, Jesús,  
que ando sediento y hambriento  
de ti  
no hay nada que sacie mi sed.*

*Dame, Jesús de tu presencia  
que solo tu cuerpo y tu sangre  
aviven mi fe dormida.*

*Dame, Jesús de tu presencia  
para que alivie a mis hermanos  
con hambre y con sed.*

*Dame el pan de tu alegría,  
para que sepa vivir contento  
Dame el pan de tu justicia,  
para que sepa ser una persona  
justa.*

*Dame el pan de tu amor,  
para que sepa amar a los demás.*

(Nico Montero)



## LITURGIA DE LA PALABRA

### XIX DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

#### MONICIÓN

*La depresión es la enfermedad de nuestro siglo. De hecho, el número de suicidios se incrementa a nivel mundial. El alcoholismo, la droga y el sexo desenfrenado, la dependencia de internet manifiestan nuestro vacío interior. Por eso, el Señor nos dice: "Levántate, come". La vida es un largo camino. Gracias a Dios el cristiano tiene un poderoso alimento, el "pan" que es el mismo Jesús: "Yo soy el pan de vida eterna. El que come de este pan vivirá eternamente".*

*¿Sabremos aceptar el alimento que Jesús nos ofrece y perdura hasta la vida eterna, o bien seguiremos confiando en nosotros mismos?*

#### PRIMERA LECTURA

##### Lectura del primer libro de los Reyes (19,4-8)

En aquellos días, Elías se fue hacia el desierto, y caminó durante un día, y, al final, se sentó bajo una retama y se deseó la muerte: « ¡Basta, Señor! ¡Quítame la vida, que yo no valgo más que mis padres! ». Se echó bajo la retama y se durmió. De pronto un ángel lo tocó y le dijo: « ¡Levántate, come! ». Miró Elías y vio a su cabecera un pan cocido sobre piedras y un jarro de agua. Comió, bebió y se volvió a echar. Pero el ángel del Señor le volvió a tocar y le dijo: « ¡Levántate, come, que el camino es superior a tus fuerzas! ». Elías se levantó, comió y bebió, y, con la fuerza de aquel alimento, caminó cuarenta días y cuarenta noches, hasta el Horeb, la montaña de Dios

**Palabra de Dios.**

#### SALMO RESPONSORIAL (33)

##### GUSTEN Y VEAN QUÉ BUENO ES EL SEÑOR.

Bendigo al Señor en todo momento,  
su alabanza está siempre en mi boca;  
mi alma se gloria en el Señor:  
que los humildes lo escuchen y se alegren. **R/.**

Proclamen conmigo la grandeza del Señor,  
ensalcemos juntos su nombre.

Yo consulté al Señor, y me respondió,  
me libró de todas mis ansias. **R/.**

Contémplo, y quedarán radiantes,

su rostro no se avergonzará.  
Si el afligido invoca al Señor, él lo escucha  
y lo salva de sus angustias. **R/.**

El ángel del Señor acampa  
en torno a sus fieles y los protege.  
Gusten y vean qué bueno es el Señor,  
dichoso el que se acoge a él. **R/.**

#### SEGUNDA LECTURA

##### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios (4,30-5,2)

Hermanos: No entrístezcan al Espíritu Santo de Dios, con el que han sido sellados para el día de la liberación final. Destierren de ustedes la amargura, la ira, los enojos e insultos y toda clase de maldad. Sean buenos, comprensivos, perdónense unos a otros como Dios los perdonó por medio de Cristo. Sean imitadores de Dios, como hijos queridos, y vivan en el amor como Cristo los amó y se entregó por nosotros a Dios, como ofrenda y sacrificio de suave olor agradable a Dios

**Palabra de Dios.**

#### EVANGELIO

##### Lectura del Evangelio según san Juan (6,41-51)

En aquel tiempo, los judíos criticaban a Jesús porque había dicho: «Yo soy el pan bajado del cielo», y decían « ¿No es éste Jesús, el hijo de José? ¿No conocemos a su padre y a su madre? ¿Cómo dice ahora que ha bajado del cielo? ». Jesús tomó la palabra y les dijo: «No critiquen. Nadie puede venir a mí, si no lo atrae el Padre que me ha enviado. Y yo lo resucitaré en el último día. Está escrito en los profetas: "Serán todos discípulos de Dios". Todo el que escucha lo que dice el Padre y aprende, viene a mí. No es que nadie haya visto al Padre, a no ser el que procede de Dios: ese ha visto al Padre. Les aseguro: el que cree, tiene vida eterna. Yo soy el pan de vida. Los padres de ustedes comieron en el desierto el maná y murieron: éste es el pan que baja del cielo, para que el hombre coma de él y no muera. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo».

**Palabra del Señor.**



## ¿EL MAYOR DE LOS MALES ES SUFRIR?

Tras la tenebrosa experiencia colectiva del siglo XX, se va extendiendo entre nosotros una nueva sensibilidad ante el sufrimiento. Según parece, nos lo tomamos más en serio y lo toleramos menos. Se desconfía al máximo de quienes, desde la filosofía y la religión, buscan un sentido al hecho de sufrir. ¿No colaboran acaso con el sufrimiento al justificar su existencia? Algo inadmisibles, pues —tendemos a creer— «el sufrimiento es el peor de los males».

Si bien hay muchas clases de sufrimiento —desde el padecimiento del dolor corporal hasta la desesperación espiritual—, se trata siempre de una experiencia negativa y, en esa medida, de un mal ... El mal en su sentido más primario no es el sufrimiento, sino el mal moral.



## ¿CÓMO INFLUYE LA ORACIÓN EN EL CEREBRO?

**C.S. Lewis**, célebre creador del **universo de Narnia**, lo resumió: “Oro porque no puedo evitarlo, oro porque estoy desconsolado, oro porque la necesidad de hacerlo fluye de mí todo el tiempo, despierto o dormido. No cambia a Dios. Me cambia a mí”. Esta frase ajusta el sentido intrínseco de la oración que es una necesidad vital que trasciende lo divino y se centra en la transformación personal. ¿Cómo afecta la oración al cerebro y al bienestar mental? Se preguntó **Andrew Newberg**, neurocientífico, y ha revelado a través de resonancias magnéticas que **la oración activa áreas específicas del cerebro**, como el lóbulo frontal, asociado con la concentración profunda.

## ¿Sabías que Don Bosco?

### CURIOSIDADES DE SAN JUAN BOSCO



- 1. Multiplicó castañas: Era el año de 1849.** Don Bosco comenzó a repartir castañas asadas, pero bien pronto se mostraron insuficientes para satisfacer a los 650 jóvenes presentes. Aun así, el Santo metía la cuchara y la sacaba llena y la cantidad que permanecía en la canasta.
- 2. Don Bosco multiplicó el pan. Era el año de 1960.** Don Bosco cogió el cesto, que contenía una veintena de panecillos y empezó a repartir el pan y con gran maravilla consiguió distribuir los panecillos a todos los presentes.
- 3. Don Bosco multiplicó las Hostias Consagradas: Era el año de 1887.** El Santo comienza a administrar la Comunión, pero las Hostias Consagradas eran demasiado pocas, pero él empieza a distribuirlas y entonces ve multiplicarse las Sagradas Formas de modo que pudieron comulgar todos los presentes.

# NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

## CELEBRACIÓN DE LOS 209 AÑOS DEL NACIMIENTO DE DON BOSCO PADRE Y MAESTRO DE LA JUVENTUD

<b>Triduo</b>	13,14 y 15 de agosto	Rosario, Exposición y bendición con el Santísimo 6:00 p.m. Eucaristía 7:00 p.m.
<b>FECHA CENTRAL 16 DE AGOSTO</b>		
<b>Celebración de la Palabra</b>	Plaza Don Bosco	5:30 p.m.
<b>Rosario</b>	Camino a la Basílica	Luego de la Celebración de la Palabra.
<b>Celebración Eucarística de Fiesta y Procesión interna</b>	Basílica de María Auxiliadora	7:00 p.m. aprox.

## NOTICIAS ECLESIALES

### SAN CAYETANO

El 7 de agosto, se conmemoró en el santoral cristiano a San Cayetano, patrono del pan y del trabajo. Oremos por todos aquellos que buscan el sustento para sus familias de forma honesta y por los que aún no encuentran trabajo.



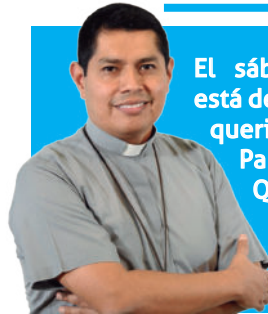
### HIMNO OFICIAL A SANTA ROSA DE LIMA

Estando ya próximos a celebrar a la Patrona de América y Filipinas, les compartimos en enlace que contiene el Himno Oficial a Santa Rosa de Lima.



## AVISOS PARROQUIALES

### CUMPLEAÑOS



El sábado 17 de agosto, está de cumpleaños nuestro querido P. Inspector Juan Pablo Alcas Michilot. Que el Señor lo bendiga abundantemente. ¡Feliz cumpleaños P. Juan Pablo!

### CONSULTORIO LEGAL GRATUITO

Atención los jueves de 4:00p.m. a 6:00p.m. por la Dra. Teresa Otiniano Castillo y los viernes de 4:00p.m. a 6:00p.m por el Dr. Elías Lanegra Salvador, en el despacho parroquial.

### CAMPAÑA DE SALUD

El domingo 18 de agosto, se realizará una campaña de salud, por el día del niño y del adulto mayor, de 8:00 a.m. a 12m. en el salón parroquial.

## PROCLAMAS MATRIMONIALES

José Dante Chocano Torres / Sheryl Hermoza Chire **(1)**

Guillermo Joel Mayo Zambrano / Karol Estefanie Zevallos Gonzáles **(2)**

Erick Francisco Cochachi Leyva / Nataly Estefani Zurichaqui Machuca **(2)**

*Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.*

## DIOS SIGUE HABLANDO

- Lu.- 12** Ez. 1, 2-5. 24-28c; Sal 148; Mt 17,22-27
- Ma.-13** Ez. 2, 8-3,4; Sal 118; Mt 18, 1-5.10.12-14
- Mi.- 14** Ez.9,1-7;10,18-22; Sal.112; Mt 18, 15-20
- Ju.- 15** Ap.11,19; Sal 44; Mt 1, 39-56
- Vi.- 16** Ez.16,1-15.60-63; Sal Is.12,2-6; Mt.19, 3-12
- Sa.- 17** Ez.18,1-10.13b.30-32; Sal 50; Mt. 19, 13-15
- Do.-18** Prov. 9,1-6; Sal 33; Ef. 5, 15-20; Jn. 6, 51-58