



PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 18 - 08 - 2024 | Año 120 - N° 6262 | 3000 ejemplares



www.bma.pe | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial

¿DE QUÉ NOS ALIMENTAMOS CADA DÍA?

El evangelio de este domingo nos abre con una frase cargada de controversias: "El que come de mi carne". La gente no entendía lo que les quería decir Jesús y se preguntaban ¿qué significa "comer la carne y beber la sangre de Jesús? ¿es solo una imagen, una forma de decir, un símbolo, o indicar algo real?

Es necesario intuir qué sucede en el corazón de Jesús mientras parte el pan para la muchedumbre hambrienta. Sabiendo que deberá morir en la cruz por nosotros, Jesús se identifica con ese pan partido y compartido, y eso se convierte en signo del Sacrificio que le espera, un proceso que termina en la última Cena, que es la Eucaristía.

Un alimento que nos transforma

A veces, se escucha una objeción sobre la Santa Misa: "Pero ¿para qué sirve la misa? Yo voy a la iglesia cuando me apetece, y rezo mejor en soledad". La Eucaristía no es una oración privada o una bonita experiencia espiritual, ni es un simple recuerdo. La Eucaristía es «memorial», o sea, un gesto que actualiza y hace

presente el evento de la muerte y resurrección de Jesús. El pan es realmente su Cuerpo donado por nosotros, el vino es realmente su Sangre derramada por nosotros.

La Eucaristía es Jesús mismo – nos recuerda el Papa Francisco – que se dona por entero a nosotros. "Nutrimos de Él y vivir en Él mediante la Comunción eucarística, transformamos nuestra vida". Nutrimos de ese «Pan de vida» significa entrar en sintonía con el corazón de Cristo, asimilar sus elecciones, sus pensamientos, sus comportamientos, convertirse en personas de paz, personas de perdón, de reconciliación, de compartir solidario.

Con frecuencia, personas aparentemente sensatas, nos alimentamos de la comida que produce preocupaciones y ansiedades, egoísmo e intolerancia, odio y desesperación, es decir, la mesa de la locura.

En la iglesia, Jesús es el anfitrión, la comida, el celebrante, el sacerdote, la mesa, el pan y el vino. Y nosotros, reunidos en este lugar, formamos el pueblo de Dios y compartimos los dones que Dios nos da para el viaje de la vida.



1 MINUTO CON DIOS

¿DÓNDE ESTÁS, SEÑOR?

*¡Oh Jesús de mi alma,
encanto único de mi corazón!,
heme aquí postrado ante Ti,
arrepentido y confuso.*

*Cansado de todo, solo a Ti te
quiero,
solo a Ti te busco,
solo en Ti hallo mi bien.*

*Tú, que me llamaste
cuando huía de Ti,
no me arrojarás de tu presencia
ahora que te busco.*

*Señor, estoy triste, bien lo sabes,
y nada me alegra;
el mundo me parece un desierto.
Me hallo en oscuridad,
turbado y lleno de temor;
te busco y no te encuentro,
te llamo y no respondes,
te adoro, clamo a Ti y se acrecienta
mi dolor.*

¿Dónde estás, Señor? ¿dónde?



LITURGIA DE LA PALABRA

XX DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

PRIMERA LECTURA

Lectura del libro de los Proverbios 9, 1-6

La sabiduría se ha construido su casa plantando siete columnas, ha preparado el banquete, mezclado el vino y puesto la mesa; ha despachado a sus criados para que lo anuncien en los puntos que dominan la ciudad:

«Los inexpertos que vengan aquí, quiero hablar a los faltos de juicio: «Vengan a comer de mi pan y a beber el vino que he mezclado; dejen la inexperiencia y vivirán, sigan el camino de la prudencia»».

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (33)

GUSTEN Y VEAN QUÉ BUENO ES EL SEÑOR.

Bendigo al Señor en todo momento,
su alabanza está siempre en mi boca;
mi alma se gloria en el Señor:
que los humildes lo escuchen y se alegren. **R/.**

Todos sus santos, teman al Señor,
porque nada les falta a los que le temen;
los ricos empobrecen y pasan hambre,
los que buscan al Señor no carecen de nada. **R/.**

Vengan, hijos, escúchenme:
los instruiré en el temor del Señor;
¿hay alguien que ame la vida
y desee días de prosperidad? **R/.**

Guarda tu lengua del mal,
tus labios de la falsedad;
apártate del mal, obra el bien,
busca la paz y corre tras ella. **R/.**

SEGUNDA LECTURA

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Efesios 5, 15-20

Hermanos:
Observen atentamente cómo están procediendo ustedes, no sean necios, sino sabios, aprovechando el tiempo presente, porque los días son malos. Por eso, no sean irreflexivos; antes bien,

traten de descubrir cuál es la voluntad del Señor. No se emborrachen con vino, que lleva al libertinaje sino, déjense llenar del Espíritu. Reciten alternando salmos, himnos y cánticos inspirados; canten y toquen para el señor de todo corazón. Y den siempre gracias a Dios Padre, por todo, en nombre de nuestro Señor Jesucristo.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Lectura del santo evangelio según san Juan 6, 51-58

En aquel tiempo, dijo Jesús a la gente:

—«Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo».

Disputaban los judíos entre sí:

—« ¿Cómo puede éste darnos a comer su carne?».

Entonces Jesús les dijo:

—«Les aseguro que si no comen la carne del Hijo del hombre y no beben su sangre, no tienen vida en ustedes. El que come mi carne y bebe mi sangre tiene vida eterna, y yo lo resucitaré en el último día.

Mi carne es verdadera comida, y mi sangre es verdadera bebida.

El que come mi carne y bebe mi sangre habita en mí y yo en él.

El Padre que vive me ha enviado, y yo vivo por el Padre; del mismo modo, el que me come vivirá por mí.

Éste es el pan que ha bajado del cielo: no como el de sus padres, que lo comieron y murieron; el que como este pan vivirá para siempre».

Palabra del Señor.





ENFERMAMOS BUSCANDO SER PERFECTOS

«No conozco vidas sin errores, sin dolor y sin batallas. El perfeccionista es el eterno insatisfecho que nunca está a la altura de lo que quiere»

Entre el «imperativo de felicidad» y las altas tasas de depresión navega una sociedad conectada más a las pantallas que a las personas. En medio de esa tensión existencial, la psiquiatra Marian Rojas relativiza los dramas, elogia la tristeza, fustiga las ansias de perfeccionismo y reivindica el miedo.

En una época de búsqueda de sentido, sustituimos las razones de vivir por sensaciones placenteras que no llenan. Hemos reemplazado los "porqués" por emociones intensas, volviéndonos adictos a experiencias vibrantes que nos dejan más solos por dentro cuando cesan.



JUANITO, ¡YA NO TIENES PADRE!

Juan Bosco, perdió a su padre a los 2 años. La frase que le conmocionó y quedó grabada en su mente, dicha por su madre: **Juanito, ¡Ya no tienes padre!**

¿Cómo afectó al desarrollo psicológico de Juan la pérdida del padre en su niñez? La ausencia de un padre en la niñez y adolescencia, se considera un serio obstáculo en el desarrollo psicológico del niño. La pérdida en Juan, se vio agravada por la situación en que se encontró la familia presidida por Margarita. La madre tuvo que entregarse a largas jornadas de trabajo, lejos de la casa. Tuvo que luchar durante dos años con la sequía y la hambruna.

¿Sabías que Don Bosco?

CURIOSIDADES DE SAN JUAN BOSCO



1. El nombre "Salesiano" se deriva del patrón San Francisco de Sales.
2. Los primeros fundadores de la Congregación Salesiana tenían entre 17 y 26 años.
3. Quisieron matar a Don Bosco y fue el perro Gris que lo salvó.
4. Nadie sabía de dónde salió y cómo desapareció el Gris.
5. Los salesianos somos actualmente 15 560.
6. Los Salesianos estamos en 130 naciones de los cinco continentes.
7. Desde el año 1875 hasta el año de su muerte, Don Bosco, mandó 10 expediciones misioneras y 150 salesianos como misioneros.

NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

NOTICIAS ECLESIALES

¡CATECISMO DE LA IGLESIA CATÓLICA CON UN CLICK!

El Catecismo de la Iglesia católica o catecismo universal, que contiene la exposición de la fe, doctrina y moral de la Iglesia católica, atestiguadas o iluminadas por la Sagrada Escritura, la Tradición apostólica y el Magisterio eclesiástico, ahora a tu alcance escaneando el QR.



Artículo completo, escaneando el QR

FIESTA DE SAN BARTOLOMÉ

Este 24 de agosto, celebramos la fiesta de San Bartolomé. Fue uno de los 12 apóstoles de Cristo que predicó el Evangelio después de la Ascensión del Señor. Según la tradición esta misión la llevó a cabo en la India y Armenia, donde recibió la corona del martirio.



Artículo completo, escaneando el QR



AVISOS PARROQUIALES

"HERMANO DAME LA MANO"

Es el nombre de la Campaña Compartir 2024, organizada por la Conferencia Episcopal Peruana, con el fin de recaudar fondos para apoyar a los afectados por la pobreza extrema y los miles de damnificados por las lluvias en la costa, las heladas en la sierra y el friaje en la selva. La colecta parroquial se realizará hoy domingo 18 de agosto en todos los templos y parroquias del Perú. Dios premie su generosidad.



PEREGRINACIÓN A LA BASÍLICA DE SANTA ROSA

Este sábado 24 de agosto, nos unimos como Familia Salesiana, para nuestra peregrinación anual a la casa de Santa Rosa y Celebración Eucarística. Los esperamos en el atrio del Templo de Santa Rosa a horas 7:45 a.m.

PROCLAMAS MATRIMONIALES

Daniel Andre Pita Ortigas / Marcela Romina Fernández Cano (1)

José Dante Chocano Torres / Sheryl Hermoza Chire (2)

Guillermo Joel Mayo Zambrano / Karol Estefanie Zevallos Gonzáles (3)

Erick Francisco Cochachi Leyva / Nataly Estefani Zurichaqui Machuca (3)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.- 19 Ez. 24, 15-24; Sal Dt.32, 18-21; Mt 19,16-22

Ma.- 20 Ez. 28, 1-10; Sal Dt.32, 26-28.30; Mt 19, 23-30

Mi.- 21 Ez.34, 1-11; Sal.22; Mt 20, 1-16

Ju.- 22 Ez.36, 23-28; Sal 50; Mt 22, 1-14

Vi.- 23 Ez.37, 1-14; Sal.106; Mt.22, 34-40

Sa.- 24 Apo.21, 9b-14; Sal 144; Jn. 1, 45-51

Do.- 25 Jos. 24m1-2a.15-17.18b; Sal.33 Ef. 5, 21-32; Jn. 6, 60-69