

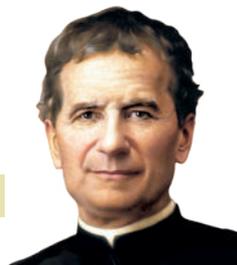


PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 08 - 09 - 2024 | Año 120 - N° 6265 | 3000 ejemplares



[www.bma.pe](http://www.bma.pe) | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial

## MIRANDO AL CIELO, DIJO: «¡EFATÁ!»

Todos los días vemos gente que es marginada o discriminada por su origen étnico, nivel socioeconómico, por su religión, por discapacidades físicas, incluso por su orientación sexual, etc. **El Evangelio de hoy, nos muestra una curación algo diferente.** Jesús no se limita a tocar al enfermo, sino que lo lleva delante de la gente, realiza algunos gestos y exclama: «¡Ábrete!».

Bien podría ser una oración a Dios, pero más parece ser una orden para el pueblo que observa. Él quiere que se abran los ojos, los oídos y la boca de todas las personas que viven lejos de Dios. Y hoy, Él quiere que se abran nuestros corazones para aceptar a Dios en nuestras vidas. Como diría el Papa Francisco: "¡Ábrete!, dice Jesús a cada creyente y a su Iglesia: ¡ábrete porque el mensaje del Evangelio te necesita para ser testimonio y anunciado!" Y nos invita a que cada cristiano:

- Esté abierto a la Palabra de Dios.
- Esté al servicio y a la acogida de los pobres y necesitados.
- Anuncie la Palabra.
- Sea testimonio con su de vida.

Es verdad que vivimos en un mundo aturdido de sonidos, sordos a la escucha de Dios y de los hermanos. Existe la sordera del alma, que es esa incapacidad del corazón que nos impide sabernos amados por Dios. Él grita de la mañana a la noche, que nos ama, que no tengamos miedo de acercarnos a Él para que nos abra a su enseñanza, a la vida que quiere para nosotros. Dios quiere que tengamos los oídos abiertos a los hermanos. Dios nos pide que gritemos las injusticias, la maldad del mundo que oprime. Él nos está diciendo: ¡Ábrete!

Efatá, es una invitación para dejar nuestros prejuicios de lado y ser incluyentes en nuestra sociedad. **Quizá no podamos hacer caminar, oír o ver a los enfermos, pero sí podemos devolverles su dignidad dándoles un trato humano, haciéndolos parte de la toma de decisiones para mejorar nuestra comunidad familiar y social.**



## 1 MINUTO CON DIOS

### Señor, abre los oídos de mi corazón

Señor Jesús,  
hoy me postro ante Ti  
con humildad,  
suplicando que cures  
mi corazón sordo,  
incapaz de escuchar  
el clamor de quienes sufren.

Te pido que sanes mi mente sorda,  
que no logra comprender  
las opiniones de los demás  
y me impide ser  
un canal de entendimiento.

Sana, Señor,  
mi corazón tartamudo,  
que se queda sin palabras de  
aliento  
cuando más se necesitan.

Transfórmame, te ruego,  
en un instrumento  
de tu gracia y amor,  
para que pueda ser luz en la  
oscuridad  
y consuelo en la angustia.

Hazme, Señor,  
sensible a las necesidades  
de mis hermanos,  
para que refleje siempre  
tu compasión infinita.  
Amén.



## LITURGIA DE LA PALABRA

### XXIII DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

#### MONICIÓN

***Jesús pasó por este mundo haciendo el bien a todos. A nosotros, en cambio, nos cuesta mucho, porque somos débiles y egoístas. Sin embargo, Dios no cesa de invitarnos a hacer todo el bien posible con el poder del amor y la bondad que anida en nuestro corazón y que Él robustece con su gracia.***

***Nada es pequeño si el amor es grande, y cualquiera sea el lugar que ocupemos en la sociedad, cualquiera sea nuestra cultura o profesión, podemos pasar por el mundo haciendo, como Jesús, el bien a todos.***



#### PRIMERA LECTURA

##### Lectura del libro de Isaías (35, 4-7ª)

Esto dice el Señor: Digan a los cobardes de corazón: "Sean fuertes, no teman. Miren a su Dios que trae la venganza y el desquite, viene en persona a salvarlos". Se despegarán los ojos del ciego, los oídos del sordo se abrirán, saltará como un ciervo el cojo, la lengua del mudo cantará. Porque han brotado aguas en el desierto, torrentes en la llanura; el desierto se convertirá en un estanque; la tierra reseca, en manantial.

**Palabra de Dios.**

#### SALMO RESPONSORIAL (145)

##### ALABA, ALMA MÍA, AL SEÑOR

Que mantiene su fidelidad perpetuamente, que hace justicia a los oprimidos, que da pan a los hambrientos. **R/.**

El Señor abre los ojos al ciego,  
el Señor endereza a los que ya se doblan,  
el Señor ama a los justos,  
el Señor guarda a los peregrinos. **R/.**

Sustenta al huérfano y a la viuda  
y trastorna el camino de los malvados.  
El Señor reina eternamente,  
tu Dios, Sión, de edad en edad. **R/.**

#### SEGUNDA LECTURA

##### Lectura de la carta del apóstol Santiago (2,1-5)

Hermanos míos: Que la fe de ustedes en nuestro glorioso Señor Jesucristo no vaya unida a favoritismos. Por ejemplo: si entran en su asamblea dos hombres, uno con un anillo de oro y un vestido espléndido, y entra también un pobre con vestido andrajoso. Si ustedes se fijan en el que va espléndidamente vestido y dicen: "Siéntate aquí, en el lugar de honor", y al pobre le dicen: "Tú quédate ahí de pie o siéntate en el suelo a mis pies"; si hacen eso, ¿no son inconsecuentes y juzgan con criterios malos? Queridos hermanos, escuchen: ¿Acaso no ha elegido Dios a los pobres del mundo para hacerlos ricos en la fe y herederos del reino, que prometió a los que lo aman?

**Palabra de Dios.**

#### EVANGELIO

##### Lectura del santo evangelio según san Marcos (7, 31-37)

En aquel tiempo, dejó Jesús el territorio de Tiro, pasó por Sidón, y fue hacia el mar de Galilea, atravesando la Decápolis. Y le presentaron un sordo que, además, apenas podía hablar; y le piden que le imponga las manos. Él, apartándolo de la gente a un lado, le metió los dedos en los oídos y con la saliva le tocó la lengua. Y, mirando al cielo, suspiró y le dijo: «Effetá», que quiere decir: «Ábrete». Y al momento se le abrieron los oídos, se le soltó la atadura de su lengua y hablaba sin dificultad. Él les mandó que no lo dijeran a nadie; pero, cuanto más se lo mandaba, con más insistencia lo proclamaban ellos. Y en el colmo del asombro decían: «Todo lo ha hecho bien; hace oír a los sordos y hablar a los mudos».

**Palabra del Señor.**



## TRANSMITIR LA FE EN FAMILIA

La familia deja una huella imborrable en el corazón de los hijos. Basta conocer a los padres para comprender, muchas veces, por qué un chico es sano y jovial, o por qué es incapaz de estar cinco minutos tranquilo en una silla delante del profesor de matemáticas.

Esta verdad, tan sencilla como tremenda, nos lleva a preguntarnos: ¿qué hacer para ser buenos padres? La respuesta no es fácil, pues existen cientos de técnicas educativas. Además, sobre lo que hay que enseñar, existen muchas teorías, y no todos están de acuerdo sobre lo que sea mejor para los hijos. De todos modos, para un cristiano la cosa más importante, la más grande, la que cuenta de veras, es enseñar la fe a los hijos.



## 10 CLAVES PARA LA EDUCACIÓN DE TUS HIJOS

Educar es un arte. Educar hoy, es una tarea muy difícil. Te ofrezco 10 claves para educar a tus hijos. Ingres a la página para leer las otras pautas:

**Primero: Los padres deben educar la voluntad de los hijos y sus sentimientos.** Preparar a un hijo para la vida no es satisfacer todas sus voluntades y todos sus caprichos. Enseña a tu hijo a renunciar y a oír "no".

**Segundo: La cólera es nociva para la educación de los hijos.** La ira nos lleva a decir palabras sin pensar y a actuar irreflexivamente. El hablar sin pensar y el actuar sin reflexionar pueden lastimar, herir, ofender y llevar a cometer injusticias. Habla con tu hijo con calma y ten actitudes ponderadas.

## ¿Sabías qué...?

### EDICIÓN: LA BIBLIA



1. La Biblia contienen unos 3.566.480 letras, 773.693 palabras, 31.102 versículos y 1.189 capítulos.
2. Salomón escribió más de mil cinco canciones (1 Reyes 4,32).
3. El Apóstol Pedro era casado. Sabemos esto debido a que Jesús sanó a su suegra (Mateo 8,14-15).
4. Pablo predicó el sermón más largo descrito en la Biblia, "hasta el amanecer" (Hechos 20,7-11).
5. Que la palabra cristiano solo aparece 3 veces en la Biblia. Lo encuentras en (Hechos 11,26, Hechos 26,28) (1 Pedro 4,16).
6. En el Nuevo Testamento se narran 42 milagros de Jesús, 18 de los cuales son sanidades.
7. El último libro de la Biblia en escribirse no fue Apocalipsis, sino la 3ª carta de Juan.

# NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

## NOTICIAS ECLESIALES

### INTENCIÓN DEL PAPA

El Papa Francisco pide a los fieles rezar durante el mes de septiembre por "el clamor de la tierra". "Si tomamos la temperatura al planeta nos dirá que la Tierra tiene fiebre. Y se encuentra mal, como cualquier enfermo", dijo el Santo Padre.

#### Por el clamor de la Tierra

Septiembre 2024



Artículo completo, escaneando el QR

### VIAJE DEL PAPA

El Papa Francisco, llegó a Indonesia, el país con más musulmanes del mundo. Se trata de la primera etapa del viaje más largo de su pontificado, que en doce días, incluirá otras grandes islas de este rincón del sudeste asiático y Oceanía, como Papúa Nueva Guinea, Timor Oriental y Singapur.



Artículo completo, escaneando el QR

### III CONGRESO NACIONAL BÍBLICO

El portal Perú Católico, invita a todos los que quieren continuar su formación bíblica, a inscribirse en la tercera edición del Congreso Bíblico 2024 virtual. Las inscripciones, escaneando el QR.



Artículo completo, escaneando el QR

## AVISOS PARROQUIALES

### CUMPLEAÑOS



Hoy, 8 de setiembre, está de cumpleaños el querido P. Stefan Gorecki, Ecónomo Inspectorial y colaborador de nuestra Parroquia. Que el Señor y la Virgen Auxiliadora lo bendigan siempre. ¡Feliz cumpleaños P. Stefan!

### ESTRENO DEL MUSICAL SKATE HERO

El sábado 21 setiembre, se estrenará la obra musical Skate Hero, en el local del CEFOSA, Av. Brasil 231 a las 6:00 p.m. Donación 10 soles. *Venta de entradas: 987 539 432 (Plin o Yape)*

### BOLETÍN SALESIANO

Entérate de las últimas noticias del Perú Salesiano en <https://boletinsalesiano.pe/> y síguenos en nuestras redes.



## DIOS SIGUE HABLANDO

- Lu.- 09** 1Cor.5,1-8 ; Sal.5 ; Lc. 6,6-11
- Ma.-10** 1Cor.6,1-11 ; Sal.149 ; Lc.6,12-192
- Mi.- 11** 1Cor.7,25-31 ; Sal.44 ; Lc.6,20-26
- Ju.- 12** 1Cor. 8,1b-7.11-13; Sal. 138 ; Lc.6,27-36
- Vi.- 13** 1Cor. 9,16-22b-27; Sal.83; Lc.6,37-42
- Sa.- 14** 1 Cor.10,14-22;Sal.115 ; Lc.6,43-49
- Do.-15** Is.50,5-9ª ; Sal.114; Stgo.2,14-18;Mc.8,27-35

Responsable: P. Román Olesinski - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191  
Lima 05- Ap. 0074 | Telf. 4250119 – Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social

## ¡Suscríbete al Boletín Salesiano!



¡Salesiano que se respeta lee el Boletín Salesiano!

Visita nuestra web:  
<https://boletinsalesiano.pe/>

Edición 2024



¡Suscríbete aquí!  
Escaneando el QR o a través de la web.

o a través de Whatsapp  
+ 51 989 208 206