

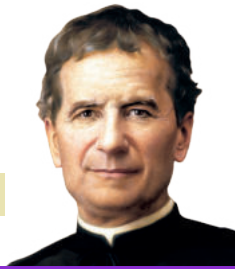


PARROQUIA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 20 - 10 - 2024 | Año 120 - N° 6271 | 3000 ejemplares



WEB: [bma.pe](http://bma.pe) | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

## EL PODER ES SERVICIO: ¡SIRVAN CON AMOR!

Hoy, nuevamente, Jesús trastoca nuestros esquemas personales. Es directo en su hablar y en su mensaje: "El Hijo del hombre ha venido a servir y a dar su vida".

¿A quién no le gusta ser servido? Más aún, ¿cómo nos gusta estar bien servidos! Pensemos, por ejemplo, en lo agradable que nos resulta la eficacia, puntualidad y pulcritud de los servicios públicos. Y, en contraste, cuántas quejas surgen cuando no somos bien atendidos.

Jesús no rechaza el deseo de grandeza, sino que **redefine lo que significa ser grande en el Reino de Dios**. La verdadera grandeza no está en ocupar los primeros puestos, sino en ser servidor de todos. Este es un mensaje radical, que trastoca nuestras expectativas y nuestros esquemas. El poder, en el mundo, muchas veces se entiende como la capacidad de dominar o imponer, pero para Jesús, el poder es servicio.

Este es el desafío que se nos presenta hoy: **aprender a servir como lo hizo Jesús, sin buscar el reconocimiento o los aplausos, sino con humildad y amor**. Ser cristiano es, en su esencia, vivir una vida entregada al servicio de los demás: en la familia, en

el trabajo, y en la comunidad. No se trata de quién tiene más, sino de quién ama más; quién está dispuesto a dar más de sí mismo por los demás.

Jesús no quiere personas pasivas, sino personas en camino. Jesús no busca gente que sea número uno para ser servida y admirada, **sino gente que se ponga en el último lugar para servir a los demás**.

El Papa Francisco tiene frases hermosas sobre el servicio: "El poder es servicio." "El que no vive para servir, no sirve para vivir." "Seamos servidores unos de otros, sirvámonos unos a otros en el amor." "El amor verdadero es concreto, está en las obras que hacemos para el otro, y en el servicio a los demás encontramos la verdadera felicidad!"

"Sirvan a los demás con amor y humildad, sin buscar recompensas, porque el mayor en el Reino de Dios es el servidor de todos", concluye el Papa.



# 1 MINUTO CON DIOS

## ORACIÓN POR EL DOMUND

Señor Jesús,  
que nos envías  
a proclamar el Evangelio  
a todos los rincones de la tierra,  
te pedimos que nos des  
un corazón generoso  
y una fe viva para llevar  
tu mensaje de amor,  
paz y salvación a quienes  
aún no te conocen.

Renueva en nosotros  
el ardor misionero  
que inspiró a tantos  
santos y santas,  
para que, como ellos,  
seamos testigos valientes  
de tu resurrección  
y de tu promesa de vida eterna.

Te pedimos por todos  
los misioneros y misioneras  
que, con entrega y sacrificio,  
anuncian tu Reino  
en medio de los más pobres,  
los excluidos y los alejados.

Protégelos, fortalécelos  
y llena sus corazones  
de tu amor.  
Amén.



## XXIX DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del libro de Isaías (53, 10-11)

El Señor quiso tritararlo con el sufrimiento: si entrega su vida como expiación, verá su descendencia, prolongará sus años, y por medio de él triunfará el plan del Señor.

Por los trabajos de su alma verá la luz, el justo se saciará de conocimientos. Mi siervo, el justo, traerá a muchos la salvación cargando con las culpas de ellos.

### SALMO RESPONSORIAL (32)

#### Palabra de Dios.

#### EL SEÑOR ES COMPASIVO Y MISERICORDIOSO

La palabra del Señor es sincera, y todas sus acciones son leales; él ama la justicia y el derecho, y su misericordia llena la tierra. **R/.**

Los ojos del Señor están puestos en sus fieles, en los que esperan su misericordia, para librar sus vidas de la muerte y reanimarlos en tiempo de hambre. **R/.**

Nosotros aguardamos al Señor: él es nuestro auxilio y escudo. Que tu misericordia, Señor, venga sobre nosotros, como lo esperamos de ti. **R/.**

### SEGUNDA LECTURA

#### Lectura de la carta a los Hebreos (4, 14-16)

Hermanos: Puesto que tenemos un gran Sumo Sacerdote, que ha penetrado en los cielos, Jesús, Hijo de Dios, mantengámonos firmes en la fe que profesamos. Pues no tenemos un Sumo Sacerdote incapaz de compadecerse de nuestras debilidades, sino que ha sido probado en todo exactamente como nosotros, menos en el pecado.

Por eso, acerquémonos con seguridad al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y encontrar gracia que nos auxilie oportunamente.

#### Palabra de Dios.

### EVANGELIO

#### Lectura del santo Evangelio según san Marcos (10, 35-45)

En aquel tiempo, se acercaron a Jesús los hijos de Zebedeo, Santiago y Juan, y le dijeron: "Maestro, queremos que nos concedas lo que te vamos a pedir". Les preguntó: "¿Qué quieren que haga por ustedes?". Contestaron: "Concédenos sentarnos en tu gloria uno a tu derecha y otro a tu izquierda".

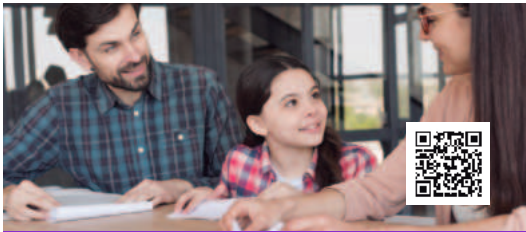
Jesús les contestó: "Ustedes no saben lo que piden. ¿Pueden beber del cáliz que voy a beber yo, y recibir el bautismo que yo voy a recibir?". Ellos contestaron: "Sí, podemos". Jesús les dijo: "El cáliz que voy a beber lo beberán, y recibirán el bautismo que yo voy a recibir, pero el sentarse a mi derecha o mi izquierda no me toca a mí concederlo; está ya reservado".

Los otros diez, al oír aquello, se indignaron contra Santiago y Juan. Jesús, reuniéndolos les dijo: "Ustedes saben que los que son tenidos como jefes de las naciones, las dominan como señores absolutos y les hacen sentir su autoridad. Pero entre ustedes no debe ser así: el que quiera ser grande, que se haga el servidor de todos; y el que quiera ser primero, sea esclavo de todos.

Porque el Hijo del hombre no ha venido para que le sirvan, sino para servir y dar su vida en rescate por todos".

#### Palabra del Señor.





## ENSEÑA A TUS HIJOS A TOMAR DECISIONES

*Cada día tomamos decisiones, desde las más sencillas hasta las más complejas, de ahí la importancia de enseñar a los hijos a tomar buenas decisiones.*

La toma de decisiones es un proceso fundamental en nuestra vida diaria. Desde decisiones simples -como qué comer- hasta decisiones complejas -como qué carrera elegir-. Nuestra capacidad para tomar decisiones efectivas puede tener un impacto significativo en nuestro bienestar y éxito; en cambio, la indecisión puede ser un obstáculo importante en el camino hacia el logro de nuestros objetivos.

La teoría de la prospectiva es una teoría que busca explicar cómo tomamos decisiones bajo condiciones de incertidumbre y riesgo. Según esta teoría, las personas valoran más el evitar las pérdidas que la obtención de ganancias. Esto se conoce como "aversión a la pérdida".

Continúa leyendo escaneando el QR.



## ALEJANDRINA: VIVIÓ DE LA EUCARISTÍA

En el mes de octubre la Iglesia Católica recuerda a la beata portuguesa Salesiana Cooperadoras Alejandrina María da Costa (1904-1955), laica y mística.

El Sábado Santo de 1918 se encontraba ocupada en sus tareas de costura, acompañada de su hermana y una amiga. De pronto, tres hombres forzaron la puerta de la habitación. Ella prefirió lanzarse a una posible muerte antes que consentir a la pasión baja de aquellos hombres.

**Quedó postrada en cama de por vida, a los 20 años.** Su familia, desconsolada, oraba por ella todas las noches. Alejandrina experimentó 180 éxtasis de la Pasión que eran precedidos por muchas horas de terror que se hacían sobrecogedoras a medida que el mediodía del Viernes Santo se acercaba.

**Durante los últimos trece años de su vida, Alejandrina no comió, ni bebió nada. Se alimentaba únicamente de la Eucaristía.**

Continúa leyendo escaneando el QR.

## ¿ Sabías que... ?

### 8 CURIOSIDADES SOBRE EL PAPA SAN JUAN PABLO II

1. **La madre de San Juan Pablo II**, Emilia Kaczorowska, enfrentó una situación difícil, y **los médicos le aconsejaron abortar**. Y no lo hizo.
2. **Antes de ser sacerdote, Karol Wojtyła, fue un apasionado del teatro.**
3. **Hablaba más de 12 idiomas con fluidez.**
4. A lo largo de su pontificado, **realizó 104 viajes apostólicos internacionales, visitando 129 países.**
5. Tenía una devoción especial a la Virgen María. **Su lema papal era "Totus Tuus" (Todo tuyo).**
6. Cuando fue elegido Papa en 1978, **tenía solo 58 años, lo que lo convirtió en el Papa más joven del siglo XX.**
7. En 1981, **fue herido gravemente en un atentado en la Plaza de San Pedro.**
8. **Su proceso de canonización fue uno de los más rápidos.** Beatificado en 2011, solo seis años después de su muerte, y canonizado en 2014.



# noticias eclesiales y avisos PARROQUIALES

## noticias eclesiales

### MEDITACIONES NOCTURNAS

Mons. Carlos Castillo, Arzobispo de Lima y recientemente, nombrado Cardenal del Perú, ofrece unas breves meditaciones nocturnas durante todo este mes, dedicado al "Señor de los Milagros".



Artículo completo, escaneando el QR

### «VALIENTES, PROFETAS DE ESPERANZA»

Es el nombre de la feria vocacional que se llevará a cabo el sábado 2 de noviembre en el ISET Juan XXIII desde las 9:00 am. Oremos por el aumento de vocaciones religiosas y sacerdotales, en especial, en la Familia Salesiana. Para mayor información, puedes comunicarte al teléfono: 994 635 815 o visitando la página de Facebook de "Valientes".



Artículo completo, escaneando el QR

### SAN JUAN PABLO II

Cada 22 de octubre, la Iglesia Católica celebra la fiesta de San Juan Pablo II, el Pontífice que viajó por el mundo entero llevando un mensaje de paz y reconciliación, el hombre que puso a la Iglesia de cara al siglo XXI.



Artículo completo, escaneando el QR

### SERVICIOS Y DONACIONES

Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:



A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**  
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41  
Yape: 989 125 810

## avisos parroquiales

### CONMEMORACIÓN MENSUAL

El 24 de octubre, celebramos la conmemoración mensual a nuestra Madre María Auxiliadora. Rezo del Rosario con exposición del Santísimo a las 6:15 p.m. Eucaristía y procesión interna 7:00 p.m.

### DOMUND 2024

Hoy Bajo el lema "Vayan e inviten al Banquete", celebramos hoy la 98a Jornada Mundial de las Misiones. En el siguiente enlace, podrás leer el Mensaje del Santo Padre Francisco para esta Jornada.

### RIFA SOLIDARIA

Los invitamos a colaborar con la Fundación Don Bosco, con la compra de la RIFA SOLIDARIA, programada para el 8 de diciembre. Hay grandes premios y estarás ayudando a los más necesitados. Te invitamos a visitar su página.



## proclamas matrimoniales

Alejandro Segundo Calizaya Gutierrez / Mirella Heidi Alor Llañez (1)

Francis Vicente Mendoza Mendoza / Yekaterina Taysia Noriega Suschenko (1)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.



## DIOS SIGUE HABLANDO

**Lu.-21** Ef.2,1-10; Sal.99; Lc. 12,23-21

**Ma.-22** Ef.2,12-22; Sal.84; Lc.12,35-38

**Mi.-23** Ef.3,2-12; Sal.Is.12,2-6; Lc.12,39-48

**Ju.- 24** Ef.3,14-21; Sal. 32; Lc.12,49-53

**Vi.- 25** Ef.4,1-6; Sal 23; Lc.12,54-59

**Sa.- 26** Ef. 4,7-16; Sal.121; Lc.13,1-9

**Do.- 27** Jr.53,10-11; Sal.125; Hb.5,1-6; Mc.10,46-52

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a [jma.pe](http://jma.pe) | pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Román Olesinski - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191  
Lima 05- Ap. 0074 | Telf. 4250119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social

