

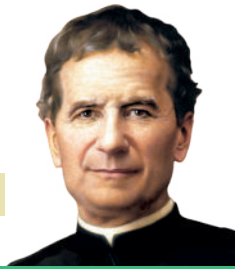


PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 03 - 11 - 2024 | Año 120 - N° 6273 | 3000 ejemplares



WEB: [bma.pe](http://bma.pe) | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

## ES PRECISO QUE EL AMOR RENAZCA CADA DÍA

La pregunta que el escriba hace a Jesús es típica de su tiempo. Los rabinos habían identificado 613 mandamientos y pasaban horas discutiendo su importancia: ¿Todos los mandamientos tenían el mismo valor? ¿Cuál era el más importante?

### Amar a Dios y amar al prójimo

No es extraño, entonces, que el escriba se acerque a preguntar: "Jesús, ¿me puedes decir qué mandamiento es el primero de todos?" Si hiciéramos esa misma pregunta a diversas personas, recibiríamos múltiples respuestas. Y, aun así, la cuestión va más allá: ¿quién es el verdadero maestro del amor? ¿Quién tiene la autoridad para enseñarnos a amar? ¿Quién es la fuente de todo amor?

El escriba se dirige a la persona adecuada. Preguntar a los hombres solo genera dudas; hay que preguntar solo a Jesús.

Toda la Biblia, todos los mandamientos, se sintetizan en una sola palabra: amor. Jesús no fue el primero en hablar del amor, pero fue **el primero en unir dos**

**dimensiones complementarias: amar a Dios y al prójimo.**

### Para el que ama no hay mandamientos

Para quien ama, los mandamientos son innecesarios. El amor no es una orden, es una necesidad. La historia de la salvación es la historia del amor de Dios, y cada uno de nosotros somos un milagro de ese amor. Nuestro Dios no es un tirano, ni un legislador de minucias, ni amante de la obediencia ciega.



Él es el Dios de la libertad que viene del amor. **Y el creyente elige amar a Dios, aunque no siempre sea fácil.**

Cuando el amor y la ley parecen entrar en conflicto, es el amor el que debe tener la última palabra. Si alguna vez amar a Dios y amar al prójimo parecen contradictorios, elige al prójimo, y acertarás. Porque para quien ama de verdad, no hay mandamientos; solo hay entrega y dedicación. Como dice el Papa, "mientras haya un hermano o una hermana a quien cerremos nuestro corazón, estaremos todavía lejos de ser verdaderos discípulos de Jesús".

# 1 MINUTO CON DIOS

## ENSÉÑANOS A AMARNOS

Señor Jesús,  
enseñanos a amarnos unos a otros como Tú nos has amado, con ese amor que "no es palabra abstracta, sino un compromiso de vida".

Señor Jesús,  
Que aprendamos a ver tu rostro en cada persona, especialmente en quienes sufren, en los excluidos y en quienes están solos, porque "el amor auténtico nos impulsa a salir de nosotros mismos y a preocuparnos por el bien de los demás".

Señor Jesús,  
haz que nuestro amor sea generoso, que nunca tema al sacrificio y siempre esté dispuesto a servir y a consolar, a compartir con quienes más necesitan.

Amén.



## LITURGIA DE LA PALABRA

### XXXI DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

#### PRIMERA LECTURA

##### Lectura del libro del Deuteronomio (6,2-6)

En aquellos días, habló Moisés al pueblo diciendo: «Teme al Señor tu Dios, guardando todos los mandamientos, leyes y preceptos que te manda, a ti, a tus hijos y tus nietos, todos los días de tu vida, y así se prolongarán tus días.

Escúchalo, Israel, y ponlo por obra, para que te vaya bien y crezcas en número. Ya te dijo el Señor, Dios de tus padres: «Es una tierra que mana leche y miel».

Escucha Israel: «El Señor, nuestro Dios, es solamente uno. Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas. Las palabras que hoy te digo quedarán en tu memoria».

**Palabra de Dios.**

#### SALMO RESPONSORIAL (17)

##### YO TE AMO, SEÑOR, TÚ ERES MI FORTALEZA

Yo te amo Señor, Tú eres mi fortaleza;  
Señor, mi roca, mi alcázar, mi libertador. **R/.**

Dios mío, peña mía, refugio mío,  
mi fuerza salvadora, mi baluarte.  
Invoco al Señor de mi alabanza y  
quedo libre de mis enemigos. **R/.**

Viva el Señor, bendita sea mi Roca,  
sea ensalzado mi Dios y Salvador.  
Tú diste gran victoria a tu rey,  
tuviste misericordia de tu Ungido. **R/.**

#### SEGUNDA LECTURA

##### Lectura de la carta a los Hebreos (7,23-28)

Hermanos: Durante la antigua alianza hubo muchos sacerdotes, porque la muerte le impedía perdurar. Jesús, en cambio, permanece para siempre, posee un sacerdocio que no pasa. De ahí que puede salvar definitivamente a los que

por medio de Él se acercan a Dios, porque vive siempre para interceder en su favor.

Él es el Sumo Sacerdote que necesitábamos: santo, inocente, sin mancha, separado de los pecadores y elevado por encima del cielo. Él no necesita ofrecer sacrificios cada día, como aquellos sumos sacerdotes, que ofrecían primero por sus propios pecados, después por los del pueblo; y esto lo realizó una vez para siempre, ofreciéndose a sí mismo.

En efecto, la Ley hace a los hombres sumos sacerdotes llenos de debilidades. En cambio, las palabras del juramento, posterior a la Ley, consagran al Hijo, perfecto para siempre.

**Palabra de Dios.**

#### EVANGELIO

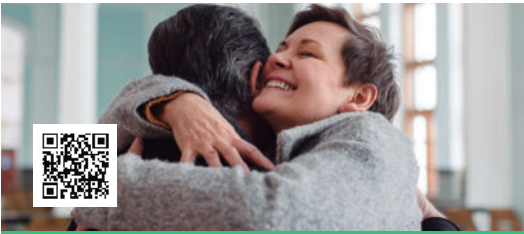
##### Lectura del santo Evangelio según san Marcos (12, 28b-34)

En aquel tiempo, un escriba se acercó a Jesús y le preguntó: «¿Qué mandamiento es el primero de todos?» Respondió Jesús: «El primero es: 'Escucha Israel, el Señor, nuestro Dios, es el único Señor: amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente, con todo tu ser'. El Segundo es éste: Amarás a tu prójimo como a ti mismo'.

No hay mandamiento mayor que éstos». El escriba replicó: «Muy bien, Maestro, tienes razón cuando dices que el Señor es uno solo y no hay otro fuera de él; y que, amarlo con todo el corazón, con todo el entendimiento y con todo el ser, y amar al prójimo como a uno mismo vale más que todos los holocaustos y sacrificios».

Jesús, viendo que había respondido sensatamente, le dijo: «No estás lejos del reino de Dios». Y nadie se atrevió a hacerle más preguntas.

**Palabra del Señor.**



## AMOR Y PERDÓN, DOS CUALIDADES QUE NECESITAMOS

Te preguntas, ¿cómo encontrar el amor y el perdón en una era tan líquida? El papa Francisco nos responde en su encíclica "Dilexit Nos", donde habla sobre el amor humano y divino del corazón de Jesucristo dirigida a todos nosotros que vivimos en una era líquida donde los valores humanos se están distorsionando, creando una falsa idea de lo que es el amor, así como también el perdón, una palabra difícil de pronunciar, pero con un gran significado.

Un corazón que sabe amar sabe perdonar y pedir perdón, dice el papa. "La reparación, para ser cristiana, para tocar el corazón de la persona ofendida y no ser un simple acto de justicia conmutativa, presupone dos actitudes exigentes: **reconocerse culpable y pedir perdón**".

Continúa leyendo escaneando el QR.



## UN MES DEDICADO A LOS SANTOS

Cada 01 de noviembre se conmemora el día de todos los Santos, una fecha muy especial para los cristianos donde se recuerda a aquellos que, con su ejemplo, nos demostraron que llegar al cielo es un camino arduo, mas no imposible.

Además, nos recuerda que la vida cristiana es un peregrino de la mano de Cristo. Por este motivo, se motiva durante este tiempo a la vivencia cristiana en santidad de los que aún peregrinamos en este mundo, a ejemplo de ellos.

¿Qué es una vida de santidad? La santidad no es algo del pasado o inalcanzable: es estar unido a Cristo, que es perfecto y santo, y significa estar en amistad con Dios. La santidad no está reservada sólo para unos, es para todos.

Continúa leyendo escaneando el QR.

# ¿Sabías que...?

## LOS SANTOS



1. Los más populares son Santa María y San José.
2. Los santos patronos de continentes, países, estados y ciudades, la lista se acercaría fácilmente a los mil santos patronos diferentes.
3. El Santo más humilde: San Martín de Porras.
4. El Santo considerado el Papa Bueno: es San Juan XXIII.
5. San Agustín de Hipona es uno de los Santos más buscados en la red con 368,000 búsquedas mensuales en la red.
6. San Francisco de Asís es una de las figuras más queridas, gracias a su amor por la naturaleza y los animales.
7. San Antonio de Padua es "el santo patrón de las cosas perdidas"; y San Judas Tadeo es "el santo patrono de las causas imposibles".
8. El santo más joven de la Iglesia Católica, Santo Domingo Savio, ejemplo extraordinario de virtud y santidad en la juventud.

# NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

## NOTICIAS ECLESIALES

### TALLER "MEJORES PAPÁS DE ADOLESCENTES"

Organizado por el CENTRO CATEQUÉTICO SALESIANO: Del miércoles 6 de noviembre al miércoles 4 de diciembre (5 sesiones) de 7:30 p.m. a 9:00 p.m. vía Zoom.

Informes e inscripciones: 989 125 816



Artículo completo, escaneando el QR

### TALLER "SEÑOR ENSEÑANOS A ORAR I"

Del jueves 7 de noviembre al jueves 19 de diciembre (7 sesiones) de 7:30 p.m. a 9:00 p.m. en el Centro Catequético Salesiano sito en Jr. Alfonso Ugarte 420, Magdalena del Mar.

Informes e inscripciones: 989 125 816



Artículo completo, escaneando el QR

### ENCÍCLICA "DILEXIT NOS"

La cuarta Encíclica del Papa Francisco, se adentra en la reflexión sobre el amor humano y divino del Corazón de Jesucristo. El Papa invita a una renovación de la devoción auténtica hacia el Sagrado Corazón, resaltando su papel como fuente de ternura, alegría y fervor en la misión cristiana. Descárgala escaneando el código QR.



Artículo completo, escaneando el QR

## SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc. Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**  
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41  
Yape: 989 125 810

## AVISOS PARROQUIALES

### RIFA SOLIDARIA

Invitamos a todos a participar de la Gran Rifa Solidaria, organizada por Fundación Don Bosco, para este 8 de diciembre. **Venta de rifas en la puerta de la Basílica.** Que el Señor bendiga tu solidaridad.



## PROCLAMAS MATRIMONIALES

Italo Luis Ilizarbe Ayala / Sandy Giuliana Arrué Tamariz (2)

José Arnaldo Pérez Cabrera / Mariela Cama Ponce (2)

Alejandro Segundo Calizaya Gutierrez / Mirella Heidi Alor Llañez (3)

Francis Vicente Mendoza Mendoza / Yekaterina Taysia Noriega Suschenko (3)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

## DIOS SIGUE HABLANDO

**Lu.-04** Fil. 2,1-4; Sal.130; Lc..14,12-14

**Ma.-05** Fil.2,5-11; Sal.21; Lc.14,15-24

**Mi.-06** Fil.2,12-18; Sal.26; Lc.13,22-30

**Ju.-07** Fil.3,3-8; Sal. 104; Lc.15,1-10

**Vi.-08** Fil.3,17-3,1; Sal 121; Lc.16,1-8

**Sa.-09** Ez.47,1-2.9-9.12; Sal.45; Jn.2,13-22

**Do.-10** Re.17,10,16; Sal.145; Hb.9,24-28; Mc.12,41-44

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a [bma.pe](http://bma.pe) y pulsa el botón rojo.



Responsable: P. Román Olejinski, SDB - CSC | Parroquia María Auxiliadora 191  
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf: 4250119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social