

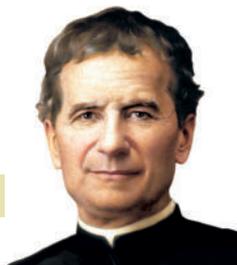


PARROQUIA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 01 - 12 - 2024 | Año 120 - N° 6277 | 3000 ejemplares



WEB: bma.pe | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

ADVIENTO: LLAMADA INCESANTE A LA ESPERANZA

Miremos la vida de frente

En este Primer Domingo de Adviento, Jesús nos invita a levantar la cabeza. No podemos vivir agachados, como si fuéramos víctimas sin esperanza. Él nos llama a mirar la vida tal como es, con sus luces y sombras. **Muchos prefieren cerrar los ojos ante las injusticias: la violencia, la corrupción, la pobreza. Pero Jesús vivió con los ojos abiertos**, denunciando el mal y comprometiéndose con los más débiles. Él no buscó comodidad ni seguridad, sino que enfrentó la realidad con valentía, defendiendo a los pobres y luchando contra la injusticia. No debemos evadir los problemas, sino a enfrentarlos con la esperanza de transformarlos.

Miremos siempre al cielo

Hoy en día, muchos viven como si no existiera algo más allá de lo material. **Se ha perdido la sed de infinito, la búsqueda de Dios**, como si la vida pudiera llenarse solo con cosas pasajeras. Pero Jesús nos recuerda que necesitamos trascender, mirar más allá

de nosotros mismos. Al levantar la mirada al cielo, reconocemos nuestra necesidad de algo más grande, de raíces profundas y un horizonte infinito que nos dé sentido. **Levantar la cabeza es reconocer que la vida tiene un propósito eterno.**

Soñemos con esperanza

La vida humana está hecha para el futuro, para soñar con algo más grande. Sin esperanza, estamos muertos en vida. Jesús nos invita a soñar con un mundo mejor, a creer que todo puede renacer, incluso lo que parece perdido. Adviento es tiempo de soñar, de levantar la cabeza y caminar con confianza hacia el encuentro con Cristo, nuestra esperanza. **¡No dejemos de soñar, porque en Cristo, todo es posible!** "El Adviento es una llamada incesante a la esperanza – nos dice el Papa Francisco – Dios no está lejos, siempre está con nosotros. Dios camina a nuestro lado para sostenernos".



QUEREMOS CAMINAR CONTIGO

Señor,
en este primer domingo
de Adviento,
nos unimos como familia en la fe,
recordando que tú eres
la luz que disipa toda oscuridad.
Guíanos, Señor,
a preparar nuestro corazón
para tu venida,
y ayúdanos a vivir
con alegría este tiempo de espera.

Señor.
Queremos caminar contigo,
como familia que busca tu paz.
Haz que nuestras palabras
y acciones reflejen
la luz que encendemos hoy.

Señor, nos preparamos
para recibirte con humildad
y amor.

Cada semana,
al encender una nueva vela,
aumentaremos
nuestra luz interior.
Danos un espíritu dispuesto
para escuchar tu palabra
y para compartir
tu esperanza
con quienes nos rodean.

Amén



LITURGIA DE LA PALABRA

I DOMINGO DE ADVIENTO (CICLO C)

MONICIÓN

Comenzamos con este domingo la celebración del tiempo de Adviento. El Señor viene y nosotros hemos de tener el corazón abierto a su venida. Que la Palabra de Dios halle eco en nosotros para que conozcamos mejor el misterio de Cristo y se realice en nosotros su salvación.

Hemos de estar preparados, "vigilantes" y "despiertos", con la mirada fija en Él; pero con los pies puestos en esta tierra, llenándonos de obras de amor misericordioso para con el prójimo necesitado.

PRIMERA LECTURA

Lectura del libro de Jeremías (33,14-16)

«Miren ustedes que llegan días -Oráculo del Señor- en que cumpliré la promesa que hice a los habitantes de Israel y de Judá. En aquellos días y en aquella hora, haré brotar para David un legítimo descendiente que ejercerá la justicia y el derecho en la tierra. En aquellos días se salvará Judá, y en Jerusalén vivirán tranquilos, y la llamarán así: "El Señor es nuestra Justicia"».

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (24)

A TI, SEÑOR, LEVANTO MI ALMA

■ Señor, enséñame tus caminos, instrúyeme en tus sendas; haz que camine con lealtad; enséñame, porque tú eres mi Dios y Salvador. **R/.**

■ El Señor es bueno y es recto, y enseña el camino a los pecadores; hace caminar a los humildes con rectitud, enseña su camino a los humildes. **R/.**

■ Las sendas del Señor son misericordia y lealtad para los que guardan su alianza y sus mandatos. El Señor se confía a los que lo temen, y les da a conocer su alianza. **R/.**

SEGUNDA LECTURA

Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Tesalonicenses (3,12-4,1-2).

Hermanos: Que el Señor los colme y los haga crecer y progresar en el amor mutuo y en el amor a todos los demás, semejante al que nosotros tenemos por ustedes. Que él fortalezca sus corazones para que, cuando Jesús, nuestro Señor, vuelva acompañado de todos sus santos, ustedes se presenten ante Dios, nuestro Padre, santos e irreprochables. Por lo demás, hermanos, les rogamos y exhortamos en el Señor Jesús, que vivan conforme a lo que han aprendido de nosotros sobre la manera de comportarse para agradar a Dios; procedan así y sigan adelante. Ya conocen las instrucciones que les hemos dado, en nombre del Señor Jesús.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Lectura del santo Evangelio según San Lucas (21,25-28.34-36)

En aquel tiempo dijo Jesús a sus discípulos: «Habrá señales en el sol, en la luna y en las estrellas; y en la tierra, angustia de las gentes enloquecidas por el estruendo del mar y del oleaje. Los hombres quedarán sin aliento por el miedo y la ansiedad ante la expectativa de lo que sobrevendrá al mundo, pues los astros temblarán. Entonces verán al Hijo del hombre venir en una nube, con gran poder y gloria.

Cuando empiece a suceder esto, levántense, alcen la cabeza, porque se acerca su liberación. Tengan cuidado: que sus corazones no se entorpezcan por el exceso de comida, por las borracheras y las preocupaciones de la vida, porque entonces ese día caerá de improvisto sobre ustedes; ese día será como una trampa en la que caerán atrapados todos los habitantes de la tierra. Estén siempre vigilantes y oren en todo tiempo, para escapar de todo lo que ha de ocurrir y puedan mantenerse en pie ante el Hijo del hombre».

Palabra del Señor.



LA SOLIDARIDAD ES COMO UNA CORRIENTE ELÉCTRICA

Corría el año 1852 cuando en Turín, una tarde de primavera, una explosión atronadora rompió en dos la ciudad y sumió en el caos y la destrucción el barrio Dora, muy cerca de Valdocco. Estalló causando enormes destrozos el polvorín militar. Hubo 28 víctimas y numerosas pérdidas materiales.

Don Bosco se encontraba en los primeros años de su obra y estaba construyendo la iglesia de San Francisco de Sales en el Oratorio.

Don Bosco y sus muchachos corrieron enseñada para ayudar y socorrer a los heridos. Mucha destrucción, pánico indescriptible y numerosos heridos. La solidaridad es como una corriente eléctrica entre quienes nada tienen.

Don Bosco había realizado una lotería y tenía 30.000 liras. Ante tal desastre, no dudó en llevar al superior del Cottolengo.

Continúa leyendo escaneando el QR.



PARA FAMILIAS QUE ATRAVIESAN DIFICULTADES

Jeannie Ewing, psicóloga, escritora y madre católica de cinco hijos, enfrentó retos en su matrimonio tras el nacimiento de Sarah, quien padece síndrome de Apert, una enfermedad genética que afecta a los huesos del cráneo.

"Nos movíamos, respirábamos, pero **el aliento vital casi se había extinguido de nuestro matrimonio**. Sentí una creciente separación en nuestra vida juntos". Desde entonces, se dedica a ayudar a familias a superar el sufrimiento desde la fe. Ha escrito libros sobre espiritualidad, educación con las Bienaventuranzas y resiliencia cristiana.

- 1º No fiarlo todo a los sentimientos
- 2º El matrimonio debe abrazarse a la Cruz
- 3º Sufrir, pero juntos
- 4º Perseverar
- 5º Abrirse el uno al otro
- 6º Buscar el orden y la organización
- 7º Una rutina, pero con alegría
- 8º Cada desolación termina con una consolación

Continúa leyendo escaneando el QR.

¿Sabías que...?

SOBRE EL ADVIENTO, LAS VELAS Y LOS COLORES



1. El Adviento prepara la "venida" del Señor. En griego: parousia. En latín: adventus
2. No se sabe con exactitud cuándo empezó a celebrarse el Adviento, destacan el 380 en España.
3. El tercer domingo, "Gaudete", se utiliza el color rosa como símbolo de alegría.
4. La tercera vela, conocida como la vela de los Pastores, es rosa.
5. Cada vela tiene un nombre: el Profeta (Esperanza), Belén (Salvación), los Pastores (Alegría) y los Ángeles (Amor).
6. Según la tradición, los niños de la casa encienden las velas.
7. Cada domingo de Adviento tienen nombres latinos: "Ad te levavi", "Populus Sion", "Gaudete" y "Rorate".
8. Además del morado y el rosa, se pueden usar velas blancas o rojas.
9. El encendido progresivo de las velas simboliza cómo la luz de Cristo crece.

NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

ORACIÓN PARA EL ENCENDIDO DE LA 1ERA VELA DE LA CORONA DE ADVIENTO

El sábado por la noche (o el domingo) se reúne toda la familia y mientras se enciende una vela de la corona todos rezan:

*Encendemos, Señor, esta luz,
como aquel que enciende su lámpara
para salir, en la noche,
al encuentro del amigo que viene.
En esta primera semana de Adviento,
queremos levantarnos
para esperarte preparados,
para recibirte con alegría.
Muchas sombras nos envuelven,
muchos halagos nos adormecen.
Queremos estar despiertos y vigilantes,
porque Tú nos traes la Luz más clara,
la Paz más profunda
y la Alegría más verdadera.
¡Ven, Señor Jesús! ¡Ven, Señor Jesús!*

AVISOS PARROQUIALES

PRIMER VIERNES

Lo conmemoramos este 06 de diciembre. Adoración Eucarística y rezo del Rosario a las 6:15 p.m. Misa y procesión con el Santísimo a las 7:00 p.m.

VÍSPERAS A LA INMACULADA CONCEPCIÓN

Como inicio al cierre del año bicentenario del "Sueño de los nueve años de Don Bosco", este 07 de diciembre, tendremos las Vísperas Solemnes a la Inmaculada Concepción, a las 7:00 p.m. en el patio del Politécnico Salesiano, luego de la cual, se realizará una significativa academia.

¡Los esperamos!

INMACULADA CONCEPCIÓN

Este 08 de diciembre celebramos la Solemnidad de la Inmaculada Concepción. Eucaristía Solemne 7:00 p.m. presidida por nuestro P. Inspector Juan Pablo Alcas Michilot sdb.

PROCLAMAS MATRIMONIALES

Emiliano Alberto Cavero Oyola / Beatriz Rocío Flores Chavesta (3)

Marco Antonio Ramírez Núñez / Geraldine Banessa Olivera Asto (3)

Carlos Humberto Apolaya Torres / Marilyn Patricia Pereyra Bernilla (3)

Antonio Eduardo Castro Facundo / Ada Berenice Solórzano Giraldo (3)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

Horarios de Misas

	L - V	SÁB	DOM
BASÍLICA	07:00 h	07:00 h	07:00 h
	09:00 h	09:00 h	08:30 h
	19:00 h	19:00 h	10:00 h
CRIPTA			11:30 h
	17:00 h		13:00 h
	18:00 h		17:00 h
			19:00 h
EXPOSICIÓN DEL SANTÍSIMO	Luego de la misa de las 09:00 h Y en durante el Santo Rosario		
SANTO ROSARIO	18:15 h (domingo a viernes)		
CONFESIONES	En horarios de misa		

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
Yape: 989 125 810

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-02 Is 2,1-5; Sal 121; Mt 8,5-11

Ma.-03 Is 11,1-10; Sal 71; Lc 10,21-24

Mi.-04 Is 25,6-10; Sal 22; Mt 15,29-37

Ju.-05 Is 26,1-6; Sal 117; Mt 7,21.24-27

Vi.-06 Is 29,17-24; Sal 26; Mt 9,27-31

Sa.-07 Is 30,19-26; Sal 146; Mt 9,35-10,1.6-8

Do.-08 Ba 5,1-9; Sal 125; Flp 1,4-6.8-11; Lc. 3,1-6

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.



Responsable: P. Román Oleśinski, SDB - CSC | Parroquia María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf: 4250119 - Depósito legal N° 200800564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social

ORACIÓN EN FAMILIA: LITURGIA DEL ENCENDIDO DE LA VELA

INTRODUCCIÓN

La primera semana de Adviento da inicio al ciclo litúrgico cristiano, un tiempo de preparación espiritual para la celebración del nacimiento de Cristo. Durante estos días, los fieles se concentran en la esperanza y la oración, reflexionando sobre la venida de Jesús. Es un momento para renovar la fe, esperar con alegría su llegada y vivir el compromiso cristiano en la espera de la salvación.



CANTAMOS

VAMOS A PREPARAR EL CAMINO



G: En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

T: Amen.

G: Nuestro auxilio es el Nombre del Señor.

T: Que hizo el cielo y la tierra.

G: Hoy, al iniciar el Adviento, comenzamos un nuevo año litúrgico. El Adviento es un tiempo especial de preparación y espera. Iremos encendiendo las cuatro velas de esta corona. Las luces de las velas nos recuerdan que Jesús es la Luz del mundo que irrumpe en el mundo para disipar las tinieblas.

Hacemos juntos la siguiente oración.

Y ahora, juntos, contemplemos la bendición de la corona de Adviento.

(El papá o la mamá hace la oración, rocía la corona con agua bendita, y se enciende la primera vela)

Escucha, Padre bueno, nuestras súplicas,

y bendice (+) esta corona de adviento, y al bendecirla, bendícenos también a nosotros como comunidad, danos tu paz, tu amor y tu unidad

Ayúdanos a vencer las tentaciones. No nos dejes caer en el pecado que nos aparta de ti.

Antes bien, ayúdanos a preparar la venida de tu hijo Jesucristo, luz del mundo, para que ilumine toda nuestra vida y nos guíe por el camino de la verdad y del bien, Él que vive y reina contigo, en la unidad del Espíritu Santo, por los siglos de los siglos.

Amén.

Se enciende la primera vela

G: Escuchemos la Palabra de Dios:

Lc 21, 25-28. 34-36

LEEMOS

El Evangelio de la página 02.

Palabra del Señor.

T: Gloria a ti, Señor Jesús.

REFLEXIÓN

Leer la reflexión de la página 01.

PETICIONES

- Señor, que recibamos con alegría la paz que nos traes en esta Navidad. **Roguemos al Señor.**
- Por la paz en nuestro país y de aquellos países que están viviendo momentos difíciles en donde las personas sufren a causa de la violencia. **Roguemos al Señor.**
- Señor, ayúdanos a renovar constantemente nuestra vida según tu voluntad. **Roguemos al Señor.**
- Padre Bondadoso, transforma nuestros corazones y danos tu Espíritu para que con nuestro modo de vivir preparemos el camino de tu Hijo. **Roguemos al Señor.**
- **Un Padre Nuestro...**
- **Una Ave María...**
- **Gloria...**

G: Y ahora, todos juntos, demos gracias a Dios:

T: Te damos gracias porque eres nuestro Padre y Señor.

G: Gracias por reunirnos en familia en torno a esta Corona.

T: Gracias porque nos llenas con la esperanza de tu Amor.

G: Por Cristo Nuestro Señor.

T: Amén.

T: En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

LA CORONA DE ADVIENTO

LAS VELAS

Indican que la luz disipa las tinieblas y la oscuridad.

LA CORONA ES REDONDA

No tiene principio ni fin: nos recuerda la eternidad de Dios.

3 VELAS MORADAS O BLANCAS

Nos recuerdan que el Adviento es tiempo de espera.

VELA ROSA

La encendemos el 3er domingo de Adviento. Nos habla de la alegría por Jesús que nace.



CIRIO O VELA BLANCA

En la cena de Navidad, se enciende y coloca al centro de la corona.

FOLLAJE VERDE

Puede ser de abeto, pino o material artificial. El color verde representa la esperanza.

Cada vela de color corresponde a una semana del Adviento



CANTAMOS

**LA VIRGEN
SUEÑA CAMINOS**

