

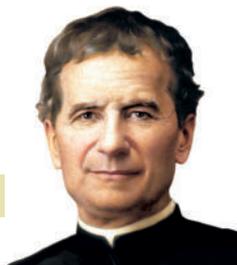


PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 29 - 12 - 2024 | Año 120 - N° 6281 | 2200 ejemplares



WEB: [bma.pe](http://bma.pe) | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

## ¿CÓMO SERÍA UNA FAMILIA INSPIRADA EN JESÚS?

Entre los católicos -escribe el J. Pagola - se defiende casi instintivamente el valor de la familia, pero no siempre nos detenemos a reflexionar el contenido concreto de un proyecto familiar, entendido y vivido desde el Evangelio. ¿Cómo sería una familia inspirada en Jesús? Esta es una pregunta oportuna para todos los seguidores de Jesús.

### Con un proyecto de amor

La familia tiene su origen en el misterio del Creador, quien llama al hombre y a la mujer a ser "una sola carne". Según el Papa Francisco, "el matrimonio es un proyecto de Dios inscrito en la naturaleza humana". Este amor libre y generoso entre los esposos es la base de una familia sana, que da vida y consolida el amor en el mundo. Los padres se convierten en colaboradores de la obra creadora de Dios, enfrentando con pasión la tarea de educar y formar a sus hijos. Este proyecto no es fácil. Hace falta valentía y apertura a Dios.

### Comprometidos con los hijos

"*Tus hijos no son tus hijos*, son los hijos e hijas del anhelo de la vida. *Vienen a través de ti*, pero no de ti, y, aunque están contigo, *no te pertenecen*." Así escribía J. Gibrán. Los hijos son un regalo y una responsabilidad, que requiere cuidado, protección y una educación basada en el ejemplo. "*Los hijos no son una propiedad, sino un don que Dios nos confía*," nos recuerda el Papa.

### Con un hogar bien constituido

Una familia inspirada en Jesús *construye su hogar con los cimientos del Evangelio*. Es un lugar donde *el amor se vive con sencillez y la fe se transmite con pasión*, donde se aprende a confiar en Dios, a compartir las alegrías y a ser sensibles al sufrimiento ajeno.

Como dijo el Papa Francisco: "La familia es el lugar donde aprendemos a convivir en la diferencia, a perdonarnos y a descubrir que somos hermanos."



# 1 MINUTO CON DIOS

## QUE GUARDEMOS EN EL CORAZÓN

Señor Jesús, tú que soñaste la familia como un refugio de amor, un proyecto divino inscrito en el corazón del hombre y la mujer, enséñanos a vivir este llamado con pasión y entrega.

Haznos colaboradores de tu obra creadora, educando con paciencia, guiando con ternura, y sembrando en nuestros hijos las semillas de tu Reino.

Virgen María y San José, ustedes que vivieron las alegrías y angustias de la familia, acompáñennos en nuestras búsquedas, cuando enfrentemos el desconcierto y las preguntas.

Que nuestras familias sean pequeñas iglesias, testimonios vivos del Evangelio, hogares donde el amor sea más fuerte que las pruebas, y la esperanza más firme que el desaliento.

Amén.



## LA SAGRADA FAMILIA

### MONICIÓN

*Oremos hoy por nuestras familias, por todas las familias, para que reine la misma ternura y el mismo amor que a todos nos den fortaleza. Que a ninguna familia falte el pan de cada día.*

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del primer libro de Samuel (1, 20-22.24-28)

En aquellos días, Ana concibió. Dio a luz un hijo y le puso por nombre Samuel, diciendo: "Al Señor se lo pedí". Pasado un año, su marido Elcaná subió con toda su familia para hacer el sacrificio anual al Señor y cumplir la promesa. Ana se excusó para no subir, diciendo a su marido: "Cuando destete al niño, lo llevaré para presentárselo al Señor y que se quede allí para siempre". Ana se quedó en casa y crió a su hijo hasta que dejó de tomar la leche materna.

Entonces subió con él al Templo del Señor, en Silo, llevando un novillo de tres años, una medida de harina y un odre de vino. Cuando mataron al novillo, Ana presentó el niño a Elí, diciendo: "Señor, te ruego que me escuches, yo soy la mujer que estuvo aquí junto a ti, rezando al Señor. Este niño es lo que yo pedía; el Señor me ha concedido mi petición. Por eso se lo entrego al Señor para toda la vida, para que sea suyo. Después se prostró ante el Señor.

**Palabra de Dios.**

### SALMO RESPONSORIAL (83)

#### DICHOSOS LOS QUE VIVEN EN TU CASA, SEÑOR

■ ¡Qué deseables son tus moradas,  
Señor de los ejércitos!

Mi alma se consume y anhela  
los atrios del Señor,  
mi corazón y mi carne  
se alegran por el Dios vivo. **R/.**

■ Dichosos los que viven en tu casa,  
alabándote siempre.  
Dichosos los que encuentran en ti su fuerza  
al preparar su peregrinación. **R/.**

■ Señor de los ejércitos, escucha mi súplica;  
atiéndeme, Dios de Jacob.  
Fíjate, oh Dios, en nuestro Escudo,  
mira el rostro de tu Ungido. **R/.**

### SEGUNDA LECTURA

#### Lectura de la primera carta del apóstol san Juan (3, 1-2.21-24)

Queridos hermanos: Miren qué amor nos ha tenido el Padre para llamarnos hijos de Dios, pues en verdad ¡lo somos! El mundo no nos conoce, porque no lo conoció a él. Queridos, ahora somos ya hijos de Dios, y aún no se ha manifestado lo que seremos. Sabemos que, cuando se manifieste, seremos semejantes a él, porque lo veremos tal cual es. Queridos, si la conciencia no nos condena, tenemos plena confianza para acercarnos a Dios. Y cuanto pidamos lo recibimos de él, porque guardamos sus mandamientos y hacemos lo que le agrada. Y éste es su mandamiento: que creamos en el nombre de su Hijo Jesucristo, y que nos amemos unos a otros, tal como nos lo mandó. Quien guarda sus mandamientos permanece en Dios, y Dios en él; en esto conocemos que permanece en nosotros: por el Espíritu que él nos ha dado.

**Palabra de Dios.**

### EVANGELIO

#### Lectura del santo Evangelio según san Lucas (2, 41-52)

Los padres de Jesús solían ir cada año a Jerusalén por las fiestas de la Pascua. Cuando Jesús cumplió doce años, subieron a celebrar la fiesta según la costumbre y, cuando terminó, se regresaron; pero el niño Jesús se quedó en Jerusalén, sin que lo supieran sus padres. Éstos, creyendo que estaba en la caravana, hicieron un día de camino y se pusieron a buscarlo entre los parientes y conocidos; al no encontrarlo, se volvieron a Jerusalén en busca de él.

A los tres días, lo encontraron en el Templo, sentado en medio de los maestros, escuchándolos y haciéndoles preguntas; todos los que le oían quedaban asombrados de su talento y de las respuestas que daba. Al verlo, sus padres quedaron asombrados, y le dijo su madre: «Hijo, ¿por qué nos has tratados así? Mira que tu padre y yo te buscábamos angustiados». Él les contestó: «¿Por qué me buscaban? ¿No sabían que yo debía estar en la casa de mi Padre?» Pero ellos no comprendieron lo que quería decir. Él bajó con ellos a Nazaret y siguió bajo su autoridad. Su madre conservaba todo esto en su corazón. Y Jesús iba creciendo en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y los hombres.

**Palabra del Señor.**



## ASÍ SE EDUCA EL CORAZÓN DE LOS HIJOS

Educar el corazón de los hijos es tocar lo más profundo de su ser, pues es ahí donde se da la capacidad de amar y de recibir amor. No es una empresa fácil de acometer, pero sí una tarea sencilla de expresar en una idea: se trata de que los padres ayuden a sus hijos para que brote de su corazón el gusto por hacer el bien.

Para educar el corazón es necesario ayudar a los hijos en el desarrollo de virtudes, porque los actos de virtud son los actos con los que mostramos el amor. Y para esto se han de aprovechar los momentos de la vida diaria, especialmente en las expresiones cotidianas del amor conyugal.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

20  
25



## JUBILEO DE LA ESPERANZA 2025

En la Nochebuena del 24 de diciembre de 2024, el Papa Francisco abrió la Puerta Santa, dando inicio al **Jubileo de la Esperanza**.

### ¿Cuál es su significado espiritual?

El primer Jubileo de la Iglesia Católica se celebró en el año 1300. Desde entonces, ha sido una oportunidad única en la vida para los fieles de experimentar la misericordia de Dios. Durante un Año Santo, los católicos pueden obtener el perdón total de los pecados mediante la **indulgencia plenaria**, que implica una renovación espiritual profunda.

### ¿Qué son las indulgencias?

En un Año Jubilar, ya sea ordinario o extraordinario, los fieles pueden recibir **indulgencias plenarias** bajo ciertas condiciones establecidas por la Iglesia. Estas condiciones incluyen: Confesarse sacramentalmente. Recibir la Sagrada Comunión. Rezar por las intenciones del Papa. Realizar una visita a los lugares designados, como las Puertas Santas, con un espíritu de conversión y fe.

## ¿Sabías que...?

### EXISTEN FRASES MUY BONITAS SOBRE LA FAMILIA



1. "La familia es el lugar **donde aprendemos a amar**, el centro donde el amor de Dios se manifiesta."
2. "El hogar es el lugar donde se aprende **a convivir en la diferencia, a perdonar** y a experimentar la alegría del amor."
3. "La familia que **reza unida**, permanece unida."
4. "La felicidad del matrimonio **se construye con gestos pequeños**."
5. "**No existe la familia perfecta**, pero no hay familia que no pueda mejorar si el amor está en el centro de todo."
6. "El secreto de la paz en la familia: **permiso, gracias y perdón**."
7. "Los abuelos **son un tesoro** en la familia."
8. "Los **hijos son el regalo más hermoso** que una familia puede recibir. Son un reflejo del amor de Dios en nuestras vidas."
9. "El matrimonio es un **viaje lleno de desafíos**."
10. "Cada familia es una luz en medio de la oscuridad del mundo."

# NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

## NOTICIAS ECLESIALES

### VATICANO - "PERDONA NUESTRAS OFENSAS, CONCÉDENOS TU PAZ"

Así se titula el Mensaje del Papa para la 58ª Jornada Mundial de la Paz, que se celebrará el 1º de enero del 2025. Desarrolla temas de actualidad: "Escuchando el grito de la humanidad amenazada"; "Un cambio cultural: todos somos deudores"; "Un camino de esperanza: tres acciones posibles" y "La meta de la paz".



Artículo completo, escaneando el QR

### PERÚ - APERTURA DE LA PUERTA SANTA E INICIO DEL JUBILEO 2025

La pasada Nochebuena, el Papa Francisco abrió la Puerta Santa para dar comienzo al Jubileo de la Esperanza. Hoy, se estará abriendo la puerta Santa en la Catedral de Lima. Las diferentes actividades del Jubileo, *las puedes ver escaneando el QR.*



Artículo completo, escaneando el QR

## ORACIÓN DEL PAPA

### POR EL DERECHO A LA EDUCACIÓN

Oremos para que migrantes, refugiados y afectados por las guerras vean siempre respetado su derecho a la educación, necesaria para construir un mundo mejor.

Enero

## SERVICIOS Y DONACIONES



*Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.*

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**  
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41  
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58  
Yape: 989 125 810

## AVISOS PARROQUIALES

### MISA DE FIN DE AÑO



A las 8:00 de la noche del martes 31 de diciembre celebraremos la Eucaristía en acción de gracias a Dios, dador de todo bien, y a la Virgen, Madre de Jesús y de su Iglesia. Pediremos perdón por las infidelidades e invocaremos la ayuda de Dios por el nuevo año.

### PRIMER DIA DEL AÑO

Es fiesta de guardar, ya que celebramos a "María, Madre de Dios" El horario de Misas es el de los domingos.

### FELIZ AÑO NUEVO

El P. Párroco y la comunidad salesiana auguran a todos un feliz año nuevo lleno de las bendiciones del Señor. La Virgen Auxiliadora sostiene y ampara.

### PRIMER VIERNES

Aprovechemos las innumerables gracias que Jesús concede a quienes desagranan su Sagrado Corazón los primeros viernes de mes. Exposición del Santísimo 6:15 p.m. Misa y procesión interna 7:00 p.m.

### EPIFANÍA DEL SEÑOR

La celebramos el próximo domingo 5 de enero. En esta fiesta, la Iglesia celebra la manifestación (epifanía) de Cristo a las Naciones (gentiles) en las personas de los Reyes Magos.

## DIOS SIGUE HABLANDO

**Lu.-30** 1Jn 2,12-17; Sal 95; Lc 2,36-40  
**Ma.-31** 1Jn 2,18-21; Sal 95; Jn 1,1-18  
**Mi.-01** Nm 6,22-27; Sal 66; Ga 4,4-7; Lc 2,16-21  
**Ju.-02** 1jn.2,22-28; Sal.97; Jn 1,19-28  
**Vi.-03** 1Jn 2,29-3,6; Sal.97; Jn 1,29-34  
**Sa.-04** 1Jn. 3,7-10; Sal 97; Jn.1,35-42  
**Do.-05** Is.60,1-6; Sal.71; Ef.3,2-3º.5-6; Mt.2,1-12

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a [bma.pe](http://bma.pe) y pulsa el botón rojo.



Responsable: P. Román Oleśinski, SDB - CSC | Parroquia María Auxiliadora 191  
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf: 4250119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social