

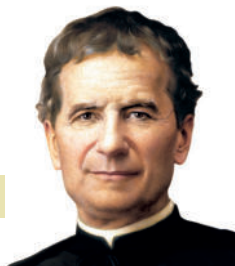


PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 05 - 01 - 2025 | Año 121 - N° 6282 | 2500 ejemplares



WEB: [bma.pe](http://bma.pe) | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

## ¿BUSCAMOS SENTIDO, PROPÓSITO Y FELICIDAD?

En el corazón de cada ser humano está inscrita una necesidad profunda de buscar. Somos buscadores por naturaleza: buscamos sentido, propósito, amor, felicidad, y, aunque a veces no lo comprendamos plenamente, estamos buscando a Dios.

### El anhelo de búsqueda

Nos levantamos cada día con preguntas que nos inquietan: **¿Por qué estoy aquí? ¿Hacia dónde voy? ¿Qué debo hacer con mi vida?** Estas son preguntas universales, que tocan el núcleo mismo de nuestra existencia. ¿No sucede con muchos jóvenes que, en medio de sus estudios y logros, sienten un vacío interior? Tienen éxito, pero les falta algo. En su búsqueda, prueban diversas filosofías, estilos de vida. Pero al final, descubren que todo eso no llena su corazón.

### Somos buscadores

Dios mismo es quien pone en nosotros ese deseo de buscarlo. Él nos atrae, nos llama cons-

tantemente. Y aunque nuestras búsquedas a veces nos lleven por caminos confusos o erróneos, Dios nunca deja de mostrarnos señales. Un ejemplo conmovedor de esta búsqueda lo encontramos en San Agustín. Cuando encontró a Cristo pudo exclamar: "Nos hiciste, Señor, para Ti".

### Buscar en el lugar equivocado

No toda búsqueda nos lleva a Cristo, buscamos en los lugares equivocados: en el poder, el egoísmo, o la ambición. Esta actitud nos invita a reflexionar: ¿buscamos a Cristo con sinceridad, o permitimos que nuestras inseguridades nos alejen de Él? Muchos de nosotros buscamos sentido en las redes sociales, esperando que esos "likes" llenen el corazón.

*"La búsqueda de la felicidad es algo común en todas las personas – dice el Papa –, ya que Dios ha puesto en el corazón humano un "deseo irreprimible de la felicidad, de la plenitud".*



# 1 MINUTO CON DIOS

## ORACIÓN POR EL JUBILEO 2025

Padre que estás en el cielo, la fe que nos has donado en tu Hijo Jesucristo, nuestro hermano, y la llama de caridad infundida en nuestros corazones por el Espíritu Santo, despierten en nosotros la bienaventurada esperanza en la venida de tu Reino.

Tu gracia nos transforme en dedicados cultivadores de las semillas del Evangelio que fermenten la humanidad y el cosmos, en espera confiada de los cielos nuevos y de la tierra nueva, cuando vencidas las fuerzas del mal, se manifestará para siempre tu gloria.

La gracia del Jubileo reavive en nosotros, Peregrinos de Esperanza, el anhelo de los bienes celestiales y derrame en el mundo entero la alegría y la paz de nuestro Redentor. A ti, Dios bendito eternamente, sea la alabanza y la gloria por los siglos.

Amén.



## EPIFANÍA DEL SEÑOR

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del libro del profeta Isaías (60, 1-6)

¡Levántate, brilla, Jerusalén, que llega tu luz; la gloria del Señor amanece sobre ti! Mira: las tinieblas cubren la tierra y la oscuridad los pueblos, pero sobre ti amanecerá el Señor, su gloria aparecerá sobre ti. Y caminarán los pueblos a tu luz, los reyes al resplandor de tu aurora. Levanta la vista en torno, mira: todos se han reunido, vienen hacia ti; tus hijos llegan de lejos, a tus hijas las traen en brazos. Al ver esto, te pondrás radiante de alegría; palpitará y se emocionará tu corazón, cuando vuelquen sobre ti los tesoros del mar y te traigan las riquezas de los pueblos. Te inundará una multitud de camellos, de dromedarios de Madián y de Efá. Vienen todos de Saba, trayendo incienso y oro, y proclamando las alabanzas del Señor.

**Palabra de Dios.**

### SALMO RESPONSORIAL (71)

#### SE POSTRARÁN ANTE TI, SEÑOR, TODOS LOS PUEBLOS DE LA TIERRA

- Dios mío, confía tu juicio al rey, tu justicia al hijo de reyes, para que rija a tu pueblo con justicia, y a tus humildes con rectitud. **R/.**
- En sus florezca la justicia y la paz hasta que falte la luna; domine de mar a mar, del gran Río al confín de la tierra. **R/.**
- Los reyes de Tarsis y de las islas le paguen tributo. Los reyes de Saba y de Arabia le ofrezcan sus dones; póstranse ante él todos los reyes, y sírvale todos los pueblos. **R/.**
- Él libraré al pobre que clamaba, al afligido que no tenía protector; él se apiadará del pobre y del indigente, y salvará la vida de los pobres. **R/.**

### SEGUNDA LECTURA

#### Lectura de la carta del Apóstol San Pablo a los Efesios (3, 2-3ª. 5-6)

Hermanos: Seguramente han oído hablar de la distribución de la gracia de Dios que se me ha dado a favor de ustedes. Ya que se me dio a conocer por revelación el misterio, que no había sido manifestado a los hombres en otros tiempos, como ha sido revelado ahora por el Espíritu a sus apóstoles y profetas: que también los otros pueblos comparten la misma herencia, son miembros del mismo cuerpo y partícipes de la promesa en Jesucristo, por medio del Evangelio.

**Palabra de Dios.**

### EVANGELIO

#### Lectura del santo Evangelio según san Mateo (2, 1-12)

Jesús nació en Belén de Judea en tiempos del rey Herodes. Entonces, unos magos de Oriente se presentaron en Jerusalén preguntando: «¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Porque hemos visto salir su estrella y venimos a adorarlo». Al enterarse el rey Herodes, se sobresaltó, y todo Jerusalén con él; convocó a los sumos sacerdotes y a los escribas del país, y les preguntó dónde tenía que nacer el Mesías. Ellos le contestaron: «En Belén de Judea, porque así lo ha escrito el profeta: 'Y tú, Belén, tierra de Judea, no eres ni mucho menos la última de las ciudades de Judea, pues de ti saldrá un jefe que será el pastor de mi pueblo Israel'». Entonces Herodes llamó en secreto a los magos para que le precisaran el tiempo en que había aparecido la estrella, y los mandó a Belén, diciéndoles: «Vayan y averigüen cuidadosamente acerca del niño y, cuando lo encuentren, avísenme para ir yo también a adorarlo». Ellos, después de oír al rey, se pusieron en camino y de pronto la estrella que habían visto salir comenzó a guiarlos hasta que se detuvo en el lugar donde estaba el niño. Al ver la estrella, se llenaron de inmensa alegría. Entraron en la casa, vieron al niño con María, su madre, y cayendo de rodillas lo adoraron; después, abriendo sus cofres, le ofrecieron regalos: oro, incienso y mirra. Y, habiendo sido advertidos en sueños para que no volvieran a donde estaba Herodes, se marcharon a su tierra por otro camino.

**Palabra del Señor.**



## SI SIENTES QUE TE FALTA ALGO, ACUDE A DIOS

Elizabeta es una joven de 22 años que se acaba de bautizar en Brovarí, una ciudad de Ucrania, tan lejos de la frontera. El oeste de Ucrania es más rural y mucho más religioso, y cuenta con una importante minoría católica.

"Mi hermano mayor fue bautizado cuando era niño, pero mis padres decidieron no bautizarme a mí, para que yo pudiera tomar esta decisión conscientemente por mi cuenta. Durante mucho tiempo, el tema no me inquietó" Entre mis nuevos amigos había gente de diferentes regiones de Ucrania", detalla. "Sentí que me faltaba algo: una conexión espiritual con Dios".

**Continúa leyendo, escaneando el QR.**

20  
25



## ¿POR QUÉ PARTICIPAR DEL JUBILEO?

**El Jubileo es una gran celebración para toda la Iglesia Católica;** y aunque se invita a los católicos a peregrinar a Roma, también es posible peregrinar en la propia ciudad de origen. El Jubileo es una oportunidad para reavivar la esperanza; un tiempo especial para la reconciliación y la conversión.

Participar activamente del Año Santo, así sea desde Roma o la propia diócesis, permite que el fiel obtenga las bendiciones.

### **1. Indulgencia plenaria:**

Es la remisión de la pena temporal de nuestros pecados. Ésta, dice el Papa "permite descubrir cuán ilimitada es la misericordia de Dios".

### **2. Entrar en el camino de la conversión:**

La peregrinación, el acercamiento a los sacramentos -en especial el de la Reconciliación, que es el "punto de partida insustituible para un verdadero camino de conversión"

## ¿Sabías que...?

### LA CONFESIÓN SACRAMENTAL

*Una de las dimensiones espirituales del Jubileo nos invita a la conversión. Sin conversión, no podremos "pasar la puerta".*

- 1. Los confesores son "médicos del alma".**
- 2. El confesor no está ahí para juzgarte,** sino para ayudarte a reconciliarte con Dios.
- 3. Ningún sacerdote puede revelar lo que escucha en el confesionario,** bajo pena de excomunión.
4. La confesión puede ser una experiencia liberadora.
5. No importa cuántas veces hayas caído ni cuán grave creas que es tu pecado.
- 6. La confesión no es un "castigo", sino un regalo.**
- 7. Los santos acudían con frecuencia a la confesión.** Muchos santos se confesaban con regularidad, a menudo semanalmente.
- 8. La confesión no es solo para "pecadores graves",** sino un instrumento para fortalecer la vida espiritual.
- 9. La confesión ayuda a cultivar la humildad.**



# NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

## NOTICIAS ECLESIALES

**VATICANO - AGUINALDO 2025 «ANCLADOS EN LA ESPERANZA, PEREGRINOS CON LOS JÓVENES»**  
Desde los tiempos de Don Bosco, el mensaje del Aguinaldo ha acompañado la vida de las comunidades salesianas y de la Familia Salesiana en todo el mundo. Este mensaje actúa como una guía que traza caminos de educación, evangelización y desarrollo, respondiendo a los signos de los tiempos y a la vida de la Iglesia.



Artículo completo, escaneando el QR

## PERÚ - BEATA SOR ANA DE LOS ÁNGELES MONTEAGUDO

Nació en Arequipa el 26 de julio de 1602. Sor Ana atendió abnegada y heroicamente, a las víctimas de una peste que azotó Arequipa. Tuvo altísima oración, esmerada perfección en las virtudes propias de la vida religiosa, serenidad y paciencia en los sufrimientos. Falleció el 10 de enero de 1686. Beatificada en Arequipa por San Juan Pablo II en 1985.



Artículo completo, escaneando el QR

**EL PAN DEL ALMA**  
se sostiene con tu ayuda

**¡DONA!**

989 125 810  
(PARROQUIA MARÍA AUXILIADORA)

## SERVICIOS Y DONACIONES



*Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.*

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**  
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41  
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58  
Yape: 989 125 810

## AVISOS PARROQUIALES

### SOL BOSCO 2025

Inscripciones en el Centro Juvenil (Portón azul) de lunes a sábado de 3:00 p.m. a 7:00 p.m. Inicio de los talleres el 13 de enero.

## JUBILEO: PUERTAS ABIERTAS A LA CONVERSIÓN



Si bien, hace 7 siglos se celebran jubileos, hace 5 se introdujo uno de sus símbolos principales: la apertura de las **Puertas Santas**. El día 24 de diciembre fue abierta la puerta en la Basílica de San Pedro, en los siguientes se abrieron también otras en las tres basílicas papales que hay en Roma: son las de **San Juan de Letrán; San María, la Mayor; y San Pablo Extramuros. Incluso fue abierta en la cárcel de la Penitenciaría de Rebibbia en Roma. "Quise que la segunda Puerta Santa estuviera en una cárcel para que todos, tanto dentro como fuera, pudiéramos abrir la puerta del corazón y entender que la esperanza no defrauda". Dijo el papa.** Con la apertura de las puertas inicia el año del Jubileo.



**Continúa leyendo, escaneando el QR.**

## DIOS SIGUE HABLANDO

- Lu.-06** 1Jn 3,22-4,6; Sal 2; Mt 4,12-17.23-25  
**Ma.-07** 1Jn 4,7-10; Sal 71; Mc 6,34-44  
**Mi.-08** 1Jn 4,11-18; Sal 71; Mc 6,45-52  
**Ju.-09** 1Jn 4,19-5,4; Sal 71; Lc 4,14-22a  
**Vi.-10** Cant.8,6-7; Sal.148; Lc.10,38-42  
**Sa.-11** 1Jn 5,14-21; Sal 149; Jn 3,22-30  
**Do.-12** Is42,1-4,6-7; Sal28; Hch10,34-38; Lc3,15-16.21-22

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a [bma.pe](http://bma.pe) y pulsa el botón rojo.



Responsable: P. Román Oleinski, SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191  
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf: 4250119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social