

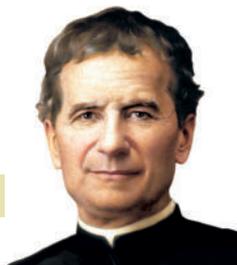


PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 12 - 01 - 2025 | Año 121 - N° 6283 | 2500 ejemplares



WEB: [bma.pe](http://bma.pe) | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

## ¿BAUTIZADO? ¡DIOS TE ABRAZÓ PARA SIEMPRE!



*Muchos santos han recordado su bautismo con gran devoción, considerándolo un momento fundamental en su vida espiritual.*

### Comencé a pertenecer a Dios

"El día de mi bautismo – escribe Santa Teresa del Niño Jesús – fue el día más hermoso de mi vida porque en ese momento comencé a pertenecer a Dios." San Francisco de Sales también subrayó la importancia de este sacramento: "Recordar nuestro bautismo nos debe llenar de gratitud, pues es en ese momento cuando nos convertimos en miembros vivos del cuerpo de Cristo."

El Papa San Juan Pablo II, por su parte, recordó siempre con cariño su bautismo, que tuvo lugar en Wadowice y expresó: "Aquí todo comenzó. Aquí fui incorporado a Cristo y recibido en la comunidad de su Iglesia."

### Dios preparó grandes cosas

Para Don Bosco, el bautismo era el inicio del camino hacia la santidad. En sus oratorios, recordaba a los jóvenes que, gracias a este sacramento, eran amados por Dios y llamados a vivir una vida santa. Les decía:

*"El día de tu bautismo fue el día en que Dios comenzó a preparar grandes cosas para ti. Vive de manera que honres ese don."*

### ¿Recordamos y vivimos de acuerdo con nuestro Bautismo?

### El bautizado es coherente

El Papa Francisco ha hablado en numerosas ocasiones sobre cómo vivir el bautismo como un llamado constante a la fe y a la santidad. Él enseña: "El día de tu bautismo Dios te abrazó para siempre, como hijo suyo. Vive con la alegría y la gratitud de pertenecerle."

El bautizado está llamado a ser luz del mundo y sal de la tierra. Esto implica vivir una vida coherente con los valores del Evangelio, ser testigos del amor de Cristo y anunciarlo con nuestras palabras y obras. El Papa Francisco nos anima: "El Bautismo nos da una misión: ser testigos del Evangelio en el mundo. No tengan miedo de vivir como cristianos auténticos."

# 1 MINUTO CON DIOS

## RENOVEMOS LA GRACIA DE NUESTRO BAUTISMO

Señor Jesús,  
al recordar tu Bautismo en el Jordán, te pedimos que renueves en nosotros la gracia de nuestro propio Bautismo.

Haznos humildes como Tú, capaces de reconocer nuestra necesidad de tu amor y salvación.

Padre amado,  
así como proclamaste a Jesús como tu Hijo muy querido, ayúdanos a vivir cada día como hijos tuyos, fieles a tu voluntad. Danos un corazón dispuesto a escuchar tu voz y a seguir el camino de la verdad.

Espíritu Santo,  
que descendiste sobre Jesús en forma de paloma, derrama sobre nosotros tu fuego y tu luz.

Guíanos en cada paso, fortalece nuestra fe y renueva nuestro amor.  
Hoy te pedimos, Señor, que nuestra vida sea un testimonio vivo de tu presencia, para que el mundo conozca el mensaje de salvación.  
Amén.



## BAUTISMO DEL SEÑOR

### PRIMERA LECTURA

**Lectura del libro de Isaías. (Is. 42, 1-4. 6-7)**

Esto dice el Señor:

«Miren a mi siervo, a quien sostengo;  
mi elegido, en quien me complazco.  
He puesto mi espíritu sobre él,  
manifestará la justicia a las naciones.  
No gritará, no clamará,  
no voceará por las calles.  
La caña cascada no la quebrará,  
la mecha vacilante no la apagará.  
Manifestará la justicia con verdad.  
No vacilará ni se quebrará,  
hasta implantar la justicia en el país.  
En su ley esperan las islas.  
Yo, el Señor,  
te he llamado en mi justicia,  
te cogí de la mano, te formé  
e hice de ti alianza de un pueblo  
y luz de las naciones,  
para que abras los ojos de los ciegos,  
saques a los cautivos de la cárcel,  
de la prisión a los que habitan en  
tinieblas».

**Palabra de Dios.**

### SALMO RESPONSORIAL

(SAL 28, 1B Y 2. 3AC-4. 3B Y 9C-10 (R/: 11B))

**R/. EL SEÑOR BENDICE A SU PUEBLO CON LA PAZ.**

■ Hijos de Dios, aclamen al Señor,  
aclamen la gloria del nombre del Señor,  
póstrense ante el Señor en el atrio sagrado. **R/.**

■ La voz del Señor sobre las aguas,  
el Señor sobre las aguas torrenciales.  
La voz del Señor es potente,  
la voz del Señor es magnífica. **R/.**

■ El Dios de la gloria ha tronado.  
En su templo un grito unánime: «¡Gloria!»  
El Señor se sienta sobre las aguas del diluvio,  
el Señor se sienta como rey eterno. **R/.**

### SEGUNDA LECTURA

**Lectura del libro de los Hechos de los apóstoles.  
(Hch 10, 34-38)**

En aquellos días, Pedro tomó la palabra y dijo:  
«Ahora comprendo con toda verdad que Dios no hace  
acepción de personas, sino que acepta al que lo teme  
y practica la justicia, sea de la nación que sea. Envió su  
palabra a los hijos de Israel, anunciando la Buena Nue-  
va de la paz que traería Jesucristo, el Señor de todos.  
Ustedes conocen lo que sucedió en toda Judea, com-  
enzando por Galilea, después del bautismo que  
predicó Juan. Me refiero a Jesús de Nazaret, ungido  
por Dios con la fuerza del Espíritu Santo, que pasó ha-  
ciendo el bien y curando a todos los oprimidos por el  
diablo, porque Dios estaba con él».

**Palabra de Dios.**

### EVANGELIO

**Lectura del santo Evangelio según san Lucas.  
(Lc 3, 15-16. 21-22)**

En aquel tiempo, el pueblo estaba expectante, y  
todos se preguntaban en su interior sobre Juan si  
no sería el Mesías, Juan les respondió dirigiéndose  
a todos:

«Yo los bautizo con agua; pero viene el que es más  
fuerte que yo, a quien no merezco desatarle la correa  
de sus sandalias. Él los bautizará con el Espíritu Santo  
y fuego».

Y sucedió que, cuando todo el pueblo era bautizado,  
también Jesús fue bautizado; y, mientras oraba, se  
abrieron los cielos, bajó el Espíritu Santo sobre él con  
aparición corporal semejante a una paloma y vino  
una voz del cielo:

«Tú eres mi Hijo, el amado; en ti me complazco».

**Palabra del Señor.**





## LA AUSENCIA DEL PADRE EN DON BOSCO

¿Cómo afectó al desarrollo psicológico de Juan la pérdida de su padre durante la niñez? La ausencia de un padre en la infancia y adolescencia se considera un serio obstáculo en el desarrollo psicológico de un niño. En el caso de Juan, esta pérdida se vio agravada por la difícil situación en la que quedó su familia, liderada por Margarita.

La madre tuvo que dedicarse a largas jornadas de trabajo en el campo, lejos de casa, para asegurar el sustento de una familia que incluía, además, a su suegra enferma. Durante dos años, enfrentó la sequía y la hambruna, y luego siguieron días marcados por la pobreza y múltiples dificultades, sin mencionar otros problemas y presiones. Mientras tanto, la abuela Margarita Zucca se encargaba de vigilar a los niños.

**Continúa leyendo, escaneando el QR.**

20  
25



## OCHO MANERAS DE CELEBRAR EL JUBILEO

Se esperan hasta 35 millones de visitantes en Roma en 2025. Muchos de ellos serán peregrinos que asistirán al próximo Jubileo, un Año Santo que la Iglesia celebra cada cuarto de siglo. A continuación, algunas maneras de celebrarlo:

1. Participar en el sacramento de la Reconciliación.
2. Leer el documento jubilar.
3. Hacer una peregrinación.
4. Visitar tu catedral.
5. Rezar la oración del Jubileo.
6. Realizar obras de misericordia.
7. Revisar los recursos disponibles.
8. Practicar la esperanza.

En *Spes Non Confundit*, el Papa Francisco subraya que la esperanza ofrecida por el Jubileo está dirigida a la Iglesia universal. "En el corazón de toda persona anida la esperanza como deseo y expectativa del bien, aun ignorando lo que traerá consigo el mañana", escribió.

## ¿Sabías que...?

### INDULGENCIA PLENARIA

7 curiosidades sobre la **INDULGENCIA PLENARIA**, un concepto central en el jubileo 2025:

1. La indulgencia plenaria surge como una **evolución de las prácticas penitenciales** de la Iglesia primitiva.
2. La palabra plenaria indica que se concede la **remisión total** de las penas temporales.
3. Fue establecida formalmente en el **Jubileo del año 1300** por el Papa Bonifacio VIII.
4. La indulgencia no es un "perdón automático"; **requiere condiciones específicas**: confesión sacramental, comunión eucarística, oración por el Papa y rechazo total al pecado.
5. Las indulgencias **no se venden**; cualquier transacción económica relacionada con ellas fue condenada por la Iglesia.
6. Una indulgencia plenaria puede aplicarse a **uno mismo o ofrecerse por un difunto**.
7. Una de las formas menos conocidas de obtener una indulgencia plenaria es dedicar **al menos 30 minutos a la lectura de la Biblia**.



# NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

## NOTICIAS ECLESIALES

### GRACIAS P. SAÚL



Desde este espacio, queremos agradecer como Comunidad Parroquial, al P. Saúl Quispe sdb, quien se desempeñó como Animador Pastoral de nuestra obra. Pedimos al Señor que lo guíe en su nueva misión. ¡Gracias, P. Saúl!

### PERÚ - FORMACIÓN PARA NOVIOS

El Centro Catequético Salesiano de Magdalena, apertura la "Formación para novios", requisito para la apertura del pliego matrimonial dentro de la Arquidiócesis de Lima. Todos los sábados de febrero de 3:00 p.m. a 7:00 p.m. **Informes e inscripciones al 989 125 816.**



Artículo completo, escaneando el QR

### PERÚ - SE INAUGURA EXPOSICIÓN SOBRE 100 AÑOS DEL PALACIO ARZOBISPAL DE LIMA

Al cumplirse los 100 años de la reinauguración del Palacio Arzobispal de nuestra Arquidiócesis de Lima, el Archivo Arzobispal de Lima y la Comisión Arquidiocesana de Fe y Cultura inauguraron una exposición conmemorativa denominada "Cien años del nuevo Palacio Arzobispal", de acceso libre al público hasta el 30 de enero.



Artículo completo, escaneando el QR

### PERÚ - BEATO LUIS VARIARA SDB

El Beato Luis Variara, Salesiano Sacerdote, fue el fundador de las Hijas de los Sagrados Corazones de Jesús y María, una congregación religiosa femenina de derecho pontificio dedicada a la pastoral en hospitales y leprosarios, y, en menor medida, a la educación. Su fiesta se celebra cada 15 de enero.



Artículo completo, escaneando el QR

## AVISOS PARROQUIALES

### IGLESIAS JUBILARES EN LIMA

A través de un Decreto Arzobispal firmado por nuestro Cardenal Carlos Castillo, Arzobispo de Lima y Primado del Perú, se establecen, en Lima, las condiciones para obtener la Indulgencia Plenaria en las cinco Iglesias Jubilares de nuestra Arquidiócesis de Lima: Basílica Catedral de Lima, Basílica de Santo Domingo, Templo de las Nazarenas, Basílica Santuario de Santa Rosa de Lima y la Iglesia de San Pedro de Lima.

### NOVENA MENSUAL A MARÍA AUXILIADORA

El martes 15 de enero, iniciamos la primera novena mensual del año 2025. Rosario 6:30 p.m. Eucaristía 7:00 p.m.

### SOL BOSCO 2025

Mañana, 13 de enero, iniciamos nuestros talleres formativos de verano "Sol Bosco 2025". Agradecemos a los padres de familia por la confianza en nuestra propuesta educativa y a los animadores que darán su tiempo para el desarrollo de este espacio.

### SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**  
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41  
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58  
Yape: 989 125 810

## DIOS SIGUE HABLANDO

**Lu.-13** Heb.1,1-6; Sal.96; Mc.1,14-20  
**Ma.-14** Heb.2,5-12; Sal.8; Mc.1,21b-28  
**Mi.-15** Heb.2,14-18; Sal.104; Mc.1,29-39  
**Ju.-16** Heb.3,7-14; Sal.94; Mc.1,40-45  
**Vi.-17** Heb.4,1-5.11; Sal.77; Mc.2,1-12  
**Sa.-18** Heb.4,12-16; Sal.18; Mc.2,13-17  
**Do.-19** Is.62,1-5; Sal.95; 1 Cor.12,4-11

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a [bma.pe](http://bma.pe) y pulsa el botón rojo.



Responsable: P. Román Oleśinski, SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191  
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf: 4250119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social