

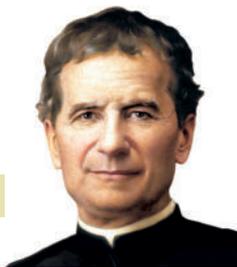


PARROQUÍA “MARÍA AUXILIADORA”

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 19 - 01 - 2025 | Año 121 - N° 6284 | 2500 ejemplares



WEB: [bma.pe](http://bma.pe) | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

## DEJEMOS QUE JESÚS ACTÚE EN NUESTRAS VIDAS

Las bodas en Caná nos presentan un momento de celebración y alegría, pero también de crisis: ¡el vino se ha acabado! María, con su mirada atenta y su fe inquebrantable, nos enseña dos grandes lecciones: reconocer la necesidad y confiar plenamente en Jesús.

### Reconocer las necesidades

*“La Virgen es atenta a nuestras necesidades y problemas—escribe el Papa Francisco—. Ella no se queda indiferente. Nos dice hoy, como a los sirvientes en Caná: ‘Hagan todo lo que Él les diga’.”*

Cuando María dice: *“No tienen vino”*, está mostrando su sensibilidad hacia las dificultades de los demás. Ella no es indiferente; ve el problema y actúa. Y su consejo a los sirvientes es clave: *“Hagan todo lo que Él les diga”*.

Este momento nos invita a preguntarnos: ¿qué hacemos cuando se acaba el “vino” en nuestra vida? Ese vino puede ser nuestra alegría, nuestra esperanza, nuestra paciencia o in-

cluso nuestra fe. Ellos obedecen a Jesús. Así también nosotros debemos ser dóciles a lo que Jesús nos pide.

### Confiar plenamente en Jesús

Jesús no solo resuelve el problema de la falta de vino, sino que ofrece el mejor vino, lo guarda para el final. Este signo es un mensaje claro: cuando dejamos que Jesús actúe en nuestra vida, Él transforma lo ordinario — como el agua— en algo extraordinario —como el vino—.

Jesús nos invita a confiar y a llenarnos de su vino nuevo: el vino de su amor, de su perdón, de su presencia viva. *“En Caná—repite el Santo Padre— Jesús no solo transforma el agua en vino, sino que nos invita a dejar que Él transforme nuestra vida ordinaria en algo extraordinario, lleno de su gracia.”*

Recordemos siempre que en cada Eucaristía se renueva este signo de Caná. Jesús nos ofrece su mejor vino: su Cuerpo y su Sangre, el alimento que nos transforma y nos fortalece para ser testigos de su gloria.



# 1 MINUTO CON DIOS

## ENSEÑANOS A SEGUIR TUS PASOS

Oh, Dios,  
Padre de los pueblos,  
tú que nos llamas  
a ser comunidad en el amor,  
haznos instrumentos  
de unidad y paz,  
para que en la diversidad  
brille tu gloria.

Espíritu Santo,  
fuente de sabiduría y dones,  
derrama en nosotros  
tu gracia infinita.  
Que nuestras manos  
trabajen juntas por el bien común,  
y nuestras voces  
proclamen tu verdad eterna.

Jesucristo,  
Maestro y Salvador,  
enseñanos a seguir  
tus pasos con fidelidad.

Que como en Caná,  
transformes nuestra fragilidad,  
y hagas de nuestra vida  
un signo de esperanza.

Que cada corazón  
sea un templo vivo,  
y cada acción refleje  
el amor del Señor.

**Amén.**



## II DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del libro de Isaías (62,1-5)

Por amor a Sión no callaré, por amor a Jerusalén no descansaré, hasta que su justicia resplandezca como luz, y su salvación brille como antorcha. Los pueblos verán tu justicia, y los reyes tu gloria; te pondrán un nombre nuevo, pronunciado por la boca del Señor.

Serás corona preciosa en la mano del Señor y anillo real en la palma de tu Dios. Ya no te llamarán abandonada, ni a tu tierra devastada; a ti te llamarán 'Mi favorita', y a tu tierra 'Desposada', porque el Señor te prefiere a ti, así se casará contigo el que te construyó; la alegría que encuentra el marido con su esposa, la encontrará tu Dios contigo.

**Palabra de Dios.**

### SALMO RESPONSORIAL (95)

#### CUENTEN LAS MARAVILLAS DEL SEÑOR A TODAS LAS NACIONES

- Canten al Señor un cántico nuevo, Cantad al Señor un cántico nuevo, canten al Señor, toda la tierra; canten al Señor, bendigan su nombre. **R/.**
- Proclamen día tras día su victoria, cuenten a los pueblos su gloria, sus maravillas a todas las naciones. **R/.**
- Familias de los pueblos, aclamen al Señor, aclamen la gloria y el poder del Señor, aclamen la gloria del nombre del Señor. **R/.**
- Póstrense ante el Señor en el atrio sagrado, tiemble en su presencia la tierra toda. Digan a los pueblos: "El Señor es rey, Él gobierna a los pueblos rectamente." **R/.**

### SEGUNDA LECTURA

#### Lectura de la primera carta del apóstol San Pablo a los Corintios (12,4-11)

Hermanos: Hay diversidad de dones, pero un mismo Espíritu; hay diversidad de ministerio, pero un mismo Señor; y hay diversidad de funciones, pero un mismo Dios que obra todo en todos. En cada uno se manifiesta el Espíritu para el bien común. Y así, uno recibe del Espíritu el hablar con sabiduría; otro, el hablar con inteligencia, según el mismo Espíritu.

Hay quien, por el mismo Espíritu, recibe el don de la fe, y otro, por el mismo Espíritu, el don de curar. A éste le ha concedido hacer milagros, a aquél profetizar. A otro, distinguir los buenos y los malos espíritus. A uno, la diversidad de lenguas; a otro, el don de interpretarlas. El mismo y único Espíritu obra todo esto, reparando a cada uno en particular como a él le parece.

**Palabra de Dios.**

### EVANGELIO

#### Lectura del santo Evangelio según san Juan (2,1-11)

En aquel tiempo, había una boda en Caná de Galilea, y la madre de Jesús estaba allí. Jesús y sus discípulos estaban también invitados a la boda. Faltó el vino, y la madre de Jesús le dijo: «No le queda vino» Jesús le contestó: «Mujer, déjame, todavía no ha llegado mi hora», Su madre dijo a los sirvientes: «Hagan lo que él les diga». Había allí colocadas seis tinajas de piedra, para las purificaciones de los judíos, de unos cien litros cada una. Jesús les dijo: «Llenen las tinajas de aguas». Y las llenaron hasta arriba.

Entonces les mandó: «Saquen ahora un poco y llévenselo al mayordomo». Así lo hicieron. El mayordomo probó el agua convertida en vino sin saber de dónde venía (sólo sabían los sirvientes que habían sacado el agua), y entonces llamó al novio y le dijo: «Todo el mundo pone primero el vino bueno y cuando ya están bebidos, el peor; tú, en cambio, has guardado el vino bueno hasta ahora». Así, en Caná de Galilea Jesús comenzó sus signos, manifestó su gloria, y creció la fe de sus discípulos en él.

**Palabra del Señor.**



## LA ESPERANZA EN LA FAMILIA: EL TESORO MÁS GRANDE

Este año se ha declarado el Año Jubilar de la Esperanza, por lo que es una buena oportunidad para aplicar esta virtud en el ámbito de la institución familiar. Tener esperanza en la familia significa creer con firmeza que, a pesar de sus imperfecciones, es el bien más grande que podemos encontrar: ese rincón del mundo donde somos queridos por quienes realmente somos.

Esperanza en que los matrimonios puedan resistir los embates de la vida, acompañándose mutuamente en cada tramo del camino con amor, paciencia y comprensión.

Esperanza en que cada nueva vida que Dios nos concede sea recibida como un gran regalo, una muestra de Su infinita confianza en nosotros.

Esperanza en que las enfermedades que puedan surgir en algún miembro de la familia nos ayuden a crecer.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

# 2025



## QUÉ ES LA ESPERANZA

La Bula de Convocación del Jubileo Ordinario del Año 2025, titulada *Spes non confundit* ("La esperanza no defrauda"), subraya la esperanza como tema central del Jubileo. El Papa Francisco destaca que, al igual que el apóstol Pablo alentaba a la comunidad cristiana de Roma bajo el signo de la esperanza, este Jubileo busca reavivar en todos los fieles una esperanza firme en Dios.

Además, el Papa señala que la esperanza no es una ilusión ni una resignación ante las dificultades de la vida, sino una fuerza activa que nos impulsa a trabajar por la paz, la justicia y la dignidad de cada persona. En este sentido, el Jubileo es una llamada a ser "peregrinos de la esperanza", comprometidos en transformar los signos de los tiempos en signos de esperanza para todos.



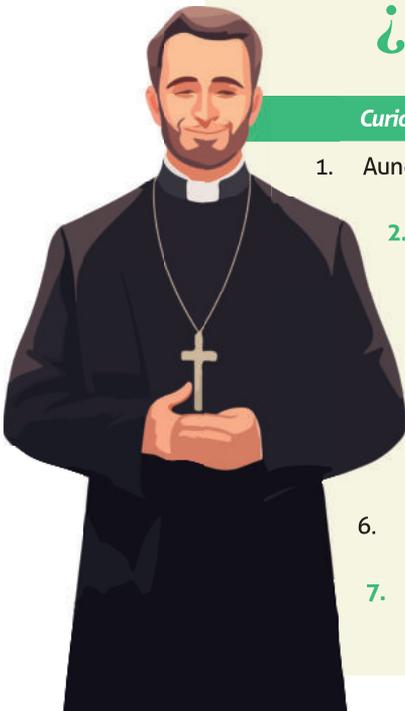
Continúa leyendo, escaneando el QR.

## ¿Sabías que...?

### SOBRE LA SANTIDAD SALESIANA

Curiosidades sobre los santos que estuvieron relacionados con Don Bosco.

1. Aunque no nació en Valdocco, **San José Cafasso** fue uno de los grandes inspiradores de Don Bosco y su obra.
2. **Domingo Savio: El primer santo de Valdocco.** Fue canonizado en 1954 como ejemplo de santidad juvenil.
3. Miguel Rua, también formado en Valdocco, fue el primer sucesor de Don Bosco. Fue beatificado en 1972.
4. San Luis Guanella, fundador de los Siervos de la Caridad, pasó un tiempo en Valdocco y quedó profundamente influenciado por Don Bosco.
5. **San Francisco Spinelli** pasó por Valdocco, donde aprendió del espíritu de servicio y caridad hacia los jóvenes marginados.
6. La Beata Laura Vicuña, aunque no nació en Valdocco, se formó en el espíritu salesiano en una casa de las Hijas de María Auxiliadora.
7. **Santa María Mazzarello: Co-fundadora de las Hijas de María Auxiliadora,** tuvo una conexión profunda con el espíritu de Don Bosco.



# NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

## NOTICIAS ECLESIALES

### SEMANA DE ORACIÓN POR LA UNIDAD DE LOS CRISTIANOS

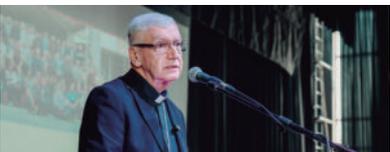
En este año, que recordaremos los 1,700 años del *CONCILIO DE NICEA* y del *CREDO NICENO*, que nos une a todos los cristianos en la profesión de fe cristológica-trinitaria, la Conferencia Episcopal Peruana, nos invita a participar en la *SEMANA DE ORACIÓN POR LA UNIDAD DE LOS CRISTIANOS*, que tiene como tema: "¿Crees tú esto?" **Todas las celebraciones serán híbridas: presenciales y transmitidas en vivo por el fanpage: @labiblianosune** (07:00 p.m.)



Artículo completo, escaneando el QR

### PLAN PASTORAL ARQUIDIOCESANO 2025

Con el título «Caminando con Jesús, somos peregrinos de esperanza», fue presentado el nuevo Plan Pastoral de la Arquidiócesis de Lima que guiará el camino de nuestra Iglesia en este año 2025. El documento recoge las principales actividades y acciones significativas que se desarrollarán en nuestras comisiones pastorales, decanatos y parroquias de Lima.



Artículo completo, escaneando el QR

### JUBILEO DE LA COMUNICACIÓN

Desde este viernes 24 de enero, fiesta de San Francisco de Sales, hasta el domingo 26, los profesionales del mundo de la comunicación de diferentes países se reunirán en la Ciudad Eterna para participar en este gran evento en cuyo programa se incluye una audiencia con el Papa Francisco. Oremos por todos nuestros Comunicadores, en especial, por los pertenecientes al Equipo Inspectorial y Parroquial.



Artículo completo, escaneando el QR

## AVISOS PARROQUIALES

### BEATA LAURA VICUÑA (22 DE ENERO)

Laura Vicuña es una figura destacada en la historia salesiana de América Latina. Nacida en Chile y criada en Argentina, fue alumna de las Hijas de María Auxiliadora. A los 12 años, hizo un voto de castidad, consagrando su vida a Dios. Su breve vida estuvo marcada por la adversidad, que enfrentó con fortaleza y compasión.

### SAN FRANCISCO DE SALES (24 DE ENERO)

Desde 1923, san Francisco de Sales es el patrono de los comunicadores católicos, por disposición del Papa Pío XI. Francisco de Sales fue el inspirador de Don Bosco, en el modo de estar en medio de los muchachos. Por ello que nos dio el nombre de "Salesianos"

### CONMEMORACIÓN MENSUAL

Este viernes 24 de enero, tenemos la conmemoración mensual a María Auxiliadora. Exposición del Santísimo y Rosario a las 6:15 p.m. Eucaristía y procesión interna 7:00 p.m.

### SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc.

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**  
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41  
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58  
Yape: 989 125 810

## DIOS SIGUE HABLANDO

**Lu.-20** Heb.5,1-10; Sal.109; Mc.2,18-22  
**Ma.-21** Heb.6,10-20; Sal.110; Mc.2,23-28  
**Mi.-22** Heb.7,1-3.15-17; Sal.109; Mc.3,1-6  
**Ju.- 23** Heb.7,25-8,6; Sal.39; Mc.3,7-12  
**Vi.- 24** Heb.8,6-13; Sal.84; Mc.3,13-19  
**Sa.- 25** Hech.22,3-16(Hech.9,1-22); Sal.116; Mc.16,15-18  
**Do.- 26** Neh.12,12-30; Sal.18; 1Cor.12,12-14.27

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a [bma.pe](https://bma.pe) y pulsa el botón rojo.



Responsable: P. Román Oleśinski, SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191  
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf: 4250119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social