



PARROQUIA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 09 - 03 - 2025 | Año 121 - N° 6291 | 2500 ejemplares



WEB: bma.pe | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

ATRAVESAR NUESTROS DESIERTOS CON JESÚS

La Cuaresma **nos lleva al desierto**, un lugar árido, inhóspito y silencioso. En este escenario, **Jesús se sumerge en una experiencia radical**: el encuentro consigo mismo, con Dios y con la tentación. También nosotros, en nuestro caminar, **nos enfrentamos a desiertos personales, momentos de prueba en los que debemos decidir si confiamos en Dios** o nos dejamos arrastrar por las falsas promesas del mundo.

Jesús rechaza la tentación de convertir piedras en pan, recordándonos que **el hambre más profunda** del ser humano no se sacia solo con bienes materiales, sino con la **Palabra de Dios**. En nuestra vida cotidiana, ¿no caemos a menudo en el deseo insaciable de poseer más, de satisfacer nuestras necesidades inmediatas, olvidando lo esencial?

La Cuaresma es el tiempo para **atravesar nuestro desierto interior**, para desprendernos de lo superfluo y volver a lo esencial. Como Jesús, estamos llamados a confiar en Dios y alimentarnos de su Palabra. Que este tiempo nos ayude a renovar nuestra fe, a resistir las tentaciones y a caminar hacia la Pascua con un corazón renovado.

El Papa Francisco nos dice: *"La Cuaresma es un tiempo en el que Dios nos llama a salir de nuestras esclavitudes y a caminar hacia la libertad en Cristo."*



FRASES PARA *la vida*



"La verdadera caridad no se limita a palabras o sentimientos, sino que se traduce en obras concretas de servicio y sacrificio por los demás"

(Beato Miguel Rúa)



"Si hemos creído en la bondad de Dios, debemos reflejarla en cada gesto de amor y en cada palabra de consuelo"

(San Artemide Zatti)



"Sueño con ver a mi pueblo crecer en la fe y en la educación, porque solo cuando conocemos la verdad podemos vivir en la auténtica libertad"

(Beato Ceferino Namuncurá)

1 MINUTO CON DIOS

QUIERO, SEÑOR: ¡VOLVER A TI!

Señor,
en este tiempo de Cuaresma,
quiero volver a Ti
con un corazón sincero.

Ayúdame a reconocer mis debilidades,
a vencer el egoísmo
y a amar como Tú nos amas.
Dame la gracia de caminar
junto a mis hermanos,
de escuchar con paciencia,
de servir con humildad
y de ser testigo
de Tu amor en el mundo.

Que el ayuno
me enseñe a desprenderme,
que la oración
me acerque más a Ti,
y la limosna
me haga generoso con los demás.

Señor,
purifica mi corazón,
renueva mi vida
y acompáñame
en este camino de conversión,
para llegar a la Pascua
lleno de Tu luz y Tu paz.
Amén.



I DOMINGO DE CUARESMA

PRIMERA LECTURA

Lectura del libro del Deuteronomio (26, 1-2.4-10)

Moisés habló al pueblo diciendo: Cuando entres en la tierra que el Señor, tu Dios, te da en herencia, cuando tomes posesión de ella y te establezcas allí, recogerás las primicias de todos los frutos que extraigas de la tierra que te da el Señor tu Dios, las pondrás en una canasta, y las llevarás al lugar elegido por el Señor tu Dios para construirlo morada de su nombre. El sacerdote tomará de tu mano la canasta con las primicias y la pondrá ante el altar del Señor, tu Dios. Entonces tú dirás ante el Señor, tu Dios: «Mi padre fue un arameo errante, que bajó a Egipto, y se estableció allí, con unas pocas personas. Pero luego creció, hasta convertirse en una nación grande, fuerte y numerosa. Los egipcios nos maltrataron y nos oprimieron, y nos impusieron una dura esclavitud. Entonces clamamos al Señor, Dios de nuestros padres; y el Señor escuchó nuestra voz, miró nuestra opresión, nuestro trabajo y nuestra angustia. El Señor nos sacó de Egipto con mano fuerte y brazo extendido, en medio de gran terror, con signos y prodigios. Él nos trajo a este lugar, y nos dio esta tierra, una tierra que mana leche y miel. Por eso, ahora traigo aquí las primicias de los frutos del suelo que tú, Señor, me has dado. Tú depositarás las primicias ante el Señor tu Dios, y te postrarás en presencia del Señor, tu Dios».

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (90)

QUÉDATE CONMIGO, SEÑOR, EN LA TRIBULACIÓN.

■ Tú que habitas al amparo del Altísimo, que vives a la sombra del Omnipotente, di al Señor: «Refugio mío, alcázar mío, Dios mío, confío en ti. **R/.**

■ No se te acercará la desgracia, ni la plaga llegará hasta tu tienda, porque a sus ángeles ha dado órdenes para que te guarden en tus caminos. **R/.**

■ Te llevarán en sus palmas, para que tu pie no tropiece en la piedra; caminarás sobre áspides y víboras, pisotearás leones y dragones. **R/.**

■ Se puso junto a mí: lo libraré; lo protegeré porque conoce mi nombre, me invocará y lo escucharé. Con él estaré en la tribulación, lo defenderé, lo glorificaré.» **R/.**

SEGUNDA LECTURA

Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Romanos (10, 34-38)

Hermanos: ¿Qué dice la Escritura?: «La palabra está cerca de ti: la tienes en tus labios y en tu corazón». Se refiere a la palabra de la fe que nosotros anunciamos. Porque, si tus labios confiesan que Jesús es el Señor, y crees en tu corazón que Dios lo resucitó de entre los muertos, te salvarás. Pues con el corazón se cree para conseguir la justificación, y por la profesión de los labios se obtiene la salvación. Dice la Escritura: «Nadie que cree en él quedará defraudado». Porque no hay distinción entre judío y griego; ya que uno mismo es el Señor de todos, generoso con todos los que lo invocan. Pues «todo el que invoca el nombre del Señor se salvará»

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (4,1-13)

En aquel tiempo, Jesús lleno del Espíritu Santo, regresó de las orillas del Jordán y, durante 40 días, el Espíritu lo fue llevando por el desierto, mientras era tentado por el diablo. No comió nada durante esos días, y al final, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: «Si tú eres Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan». Jesús le contestó: «Está escrito: 'No sólo de pan vive el hombre'». Después, llevándole a un lugar más alto, el diablo le mostró en un instante todos los reinos del mundo y le dijo: «Te daré el poder y la gloria de todo eso, porque a mí me lo han dado, y yo lo doy a quien quiero. Si tú te arrodillas delante de mí, todo será tuyo». Jesús le contestó, «Está escrito: 'Al Señor, tu Dios adorarás y a él sólo darás culto'. Entonces lo llevó a Jerusalén y lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: «Si eres Hijo de Dios, tírate de aquí abajo, porque está escrito: 'Encargaré a los ángeles que cuiden de ti', y también: 'Te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con ninguna piedra'. Jesús le contestó: «Está mandado: 'No tentarás al Señor, tu Dios'. Completadas las tentaciones, el demonio se marchó hasta otra ocasión.

Palabra del Señor.



CONVERSIÓN A LA SINODALIDAD

El mensaje del Papa Francisco para este tiempo de Cuaresma tiene varios matices, pero uno de aquellos más importantes es la invitación a una profunda conversión a la sinodalidad, es decir, a vivir nuestra fe en comunión con los demás, con una actitud de apertura, escucha y colaboración. Nos interpela a examinar si en nuestra vida cotidiana — en la familia, el trabajo y las comunidades parroquiales o religiosas— estamos caminando juntos o si, por el contrario, caemos en la tentación del aislamiento y la autorreferencialidad.

"En esta cuaresma, Dios nos pide que comprobemos si en nuestra vida... somos capaces de caminar con los demás. La vocación de la Iglesia es caminar juntos, ser sinodales. El Espíritu Santo nos impulsa a nunca a encerrarnos en nosotros mismos".

Continúa leyendo, escaneando el QR.



101 MANERAS PARA VIVIR UNA BUENA CUARESMA

La Cuaresma es un tiempo litúrgico importante en nuestra vida como Iglesia, y la tomamos con seriedad. Es un momento especial para acercarnos más a Dios, evitando distracciones y concentrándonos en conocer mejor su voluntad. Así, podemos convertirnos en personas más amorosas en nuestro mundo, en el trabajo y en nuestro propio hogar.

Para vivir plenamente la Cuaresma, la tradición nos propone tres prácticas fundamentales: oración, ayuno y obras de caridad.

Les ofrezco estas 101 maneras para reflexionar en un ambiente de oración y cercanía con Dios: (1) Repita una pequeña oración a lo largo del día. (2) Haga una lista de las cosas por las cuales está agradecido, etc.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

¿Sabías que...?

CUARESMA

8 curiosidades de la Cuaresma

1. La Cuaresma tiene una duración de **40 días**, recordando el tiempo que Jesús pasó en el desierto en ayuno y oración.
2. La palabra **Cuaresma** proviene del latín *quadragésima*, que significa "cuarenta".
3. Fue en el **siglo IV** cuando se estableció el **Miércoles de Ceniza** como el inicio de la Cuaresma.
4. Durante la Cuaresma, los sacerdotes visten de **morado**, símbolo de penitencia, humildad y preparación espiritual.
5. Las cenizas provienen de los **ramos bendecidos del Domingo de Ramos** del año anterior.
6. Los viernes son días de **abstinencia de carne**.
7. El **Vía Crucis** es una devoción especial en este tiempo.
8. El **cuarto domingo** es conocido como "**Domingo de la Alegría**", también llamado "**Domingo Laetare**".



NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

NOTICIAS ECLESIALES

CAMINEMOS JUNTOS EN LA ESPERANZA

Es el título del mensaje del Papa para esta Cuaresma 2025. Podemos leer esta hermosa carta que nos invita a vivir este tiempo de reconciliación y esperanza en <https://www.vatican.va/content/francesco/es/messages/lent/documents/20250206-mes-saggio-quaresima2025.html>



Artículo completo, escaneando el QR

INTENCIÓN DE ORACIÓN DEL PAPA

Este mes de marzo, el Papa Francisco, nos invita a orar "Por las familias en crisis", para que las familias divididas encuentren en el perdón la curación de sus heridas, redescubriendo incluso en sus diferencias las riquezas de cada uno.



Artículo completo, escaneando el QR

AVISOS PARROQUIALES

EXPERIENCIA ORATORIANA:

¿Quieres que tus hijos vivan una linda experiencia de formación y diversión en modo Salesiano? Te invitamos a formar parte de nuestra familia Oratoriana.

Inscripciones: De lunes a viernes de 3:30pm a 7pm en el Centro Juvenil (portón azul)

Requisitos: Tener entre 7 y 17 años, traer Copia de DNI del inscrito y estar acompañado de padre/madre o apoderado.

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc. Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

VÍA CRUCIS

Todos los viernes de cuaresma, a las 6:00 p.m. acompañaremos a Jesús en su camino a la cruz y a la resurrección en el Vía Crucis. Los esperamos.

INSCRIPCIONES SACRAMENTOS:

Continúan las inscripciones para la Catequesis de Iniciación de vida cristiana (Primera Comunión y Confirmación de jóvenes y adultos). Más informes en **Facebook: parroquiamariaauxiliadoraoficial**

SERVICIOS PARROQUIALES

Nuestra Parroquia, ofrece diversos servicios como: Tópico, Consultorio legal y próximamente Consultorio Psicológico. Informes en nuestro Despacho Parroquial.

COMEDOR PARROQUIAL

Nuestro Comedor Parroquial atiende a 126 personas de escasos recursos y tu colaboración es muy importante para continuar con esta labor de amor. Puedes hacer llegar tu donación a través de víveres o mediante el yape que aparece en este semanario. Dios bendiga tu generosidad.

MISAS ZONALES Y VISITAS A ENFERMOS

Hoy se han iniciado las misas zonales, a cargo del Padre Rafael Vildoza sdb. Así mismo, será el responsable de las visitas a los enfermos de nuestra Parroquia. Para ambas actividades, coordinar a través del Despacho Parroquial y los Coordinadores de zona.

PROCLAMAS MATRIMONIALES

Octavio Eduardo Urbina Ambrosio / Andrea del Carmen Huaman Koc (1)

Andrés Jorge Luis Presa Cáceres / Kendy Karito Díaz Vásquez (2)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-10 Lev.19.1-2.11-18; Sal.18; Mt.25,31-46

Ma.-11 Is.55,10-11; Sal.33; Mt.6,7-15

Mi.-12 Jo.3,1-10; Sal.50; Lc.11,29-32

Ju.-13 Est.14,13,12-14; Sal.137; Mt.7,7-12

Vi.-14 Ez.18,21-28; Sal.129; Mt.5,20-26

Sa.-15 Dt.26,16-19; Sal.118; Mt.5,43-48

Do.-16 Gn.15,5-12.17-18; Sal.26; Fil.3,17-4,1; Lc.9,28b-36

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.



Responsable: P. Román Oleinski, SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf: 4250119 - Depósito legal N° 200800564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social