

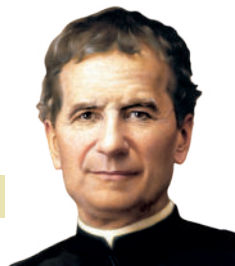


PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

# El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 16 - 03 - 2025 | Año 121 - N° 6292 | 2500 ejemplares



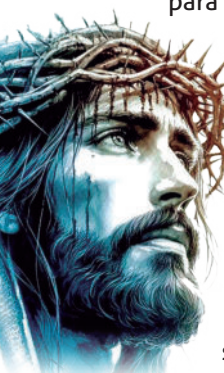
WEB: [bma.pe](http://bma.pe) | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

## DIOS SIGUE ACTUANDO EN NOSOTROS!

"Nadie ha visto el rostro de Jesús a excepción de las personas que convivieron con Él. Sin embargo, quienes lo conocieron ya no serían capaces de olvidarlo jamás".

Así sucedió en el momento impresionante de la **Transfiguración de Jesús**. Pedro, Juan y Santiago jamás olvidarán el rostro brillante, la ropa blanca y la voz del Padre: **"Este es mi Hijo, el Elegido, escúchenlo"**.

Pedro, Juan y Santiago ya conocían a Jesús, lo seguían, lo escuchaban predicar, pero en la montaña **tuvieron una experiencia real de su gloria**. La fe no es solo rezar o venir a misa los domingos. Es **tener un encuentro con Dios que transforma nuestras vidas**. Jesús quiere mostrarnos su luz, quiere que lo veamos tal como es. Pero, ¿nos damos tiempo para subir a la montaña y estar con Él?



El Evangelio dice que Pedro y los demás tenían **mucho sueño**, pero lograron mantenerse despiertos y vieron la gloria de Jesús. Esto nos pasa mucho: **nos dormimos en la fe, nos distraemos, nos dejamos llevar por la rutina, la pereza o el desánimo**. Dios sigue actuando en nuestra vida, pero si estamos dormidos, no lo vemos. ¿Qué cosas te están durmiendo espiritualmente? Las redes sociales, la superficialidad, la falta de tiempo para Dios.

## FRASES PARA *la vida*



**"Para amar a Jesús y convertirse en santo no es necesario hacer cosas extraordinarias, sino hacer con amor las cosas ordinarias."**

*(Santa Teresita del Niño Jesús)*



**"No basta con alejarse del pecado, es necesario llenarse de la gracia de Dios y vivir en su amor."**

*(San Juan Bosco)*



**"Dios no quiere la muerte del pecador, sino su conversión. No nos espera para castigarnos, sino para abrazarnos."**

*(San Ambrosio de Milán)*

# 1 MINUTO CON DIOS

## LLÉVANOS CONTIGO, JESÚS

Señor Jesús,  
llévanos contigo  
a la montaña de la oración,  
donde podamos  
contemplar tu gloria  
y sentir el poder transformador  
de tu amor.

Que nuestra vida refleje tu luz  
y seamos testigos fieles  
de tu presencia en el mundo.

Señor,  
en los momentos de oscuridad,  
ayúdanos a recordar la luz del Padre  
resplandeciendo en tu rostro  
en la montaña.

Señor,  
cuando el cansancio nos venza,  
manténnos despiertos y atentos,  
para no perder de vista  
tu presencia.

Jesús, transforma nuestro corazón,  
como transformaste  
tu rostro en la montaña.

Que nuestra fe  
brille con la misma luz  
que iluminó a tus discípulos  
y que nunca  
dejemos de buscarte en la oración.

Amén.



## II DOMINGO DE CUARESMA

### PRIMERA LECTURA

#### Lectura del libro del Génesis (15, 5-12.17-18)

En aquellos días, Dios sacó afuera a Abraham y le dijo: «Mira al cielo; cuenta las estrellas, si puedes». Y añadió: «Así será tu descendencia». Abraham creyó al Señor, y el Señor se lo tuvo en cuenta. El Señor le dijo: «Yo soy el Señor, que te sacó de Ur de los Caldeos, para darte en posesión esta tierra». Él replicó: «Señor Dios ¿cómo sabré yo que voy a poseerla?» Respondió el Señor: «Tráeme una ternera de tres años, una cabra de tres años, un carnero de tres años, una tórtola y un pichón». Abraham los trajo y los cortó por el medio, colocando cada mitad frente a la otra, pero no descuartizó a las aves. Los buitres bajaban a los cadáveres, y Abraham los espantaba. Cuando iba a ponerse el sol, un sueño profundo invadió a Abraham, y un terror intenso y oscuro cayó sobre él. El sol se puso, y vino la oscuridad. Una humareda de horno y una antorcha ardiendo pasaban entre los animales descuartizados. Aquel día el Señor hizo una alianza con Abraham en estos términos: «A tus descendientes les daré esta tierra, desde el río de Egipto hasta el gran río, el Éufrates».

**Palabra de Dios.**

### SALMO RESPONSORIAL (26)

#### EL SEÑOR ES MI LUZ Y MI SALVACIÓN

■ El Señor es mi luz y mi salvación,  
¿a quién temeré?

El Señor es la defensa de mi vida,  
¿Quién me hará temblar? **R/.**

■ Escúchame, Señor, que te llamo;  
ten piedad, respóndeme.  
Oigo en mi corazón: «Busquen mi rostro».  
Tu rostro buscaré, Señor. **R/.**

■ No me escondas tu rostro.  
No rechaces con ira a tu siervo,  
que tú eres mi auxilio,  
no me deseches. **R/.**

■ Espero gozar de la dicha del Señor  
en el país de la vida.  
Espera en el Señor, sé valiente,  
ten ánimo, espera en el Señor. **R/.**

### SEGUNDA LECTURA

#### Lectura de la carta del apóstol san Pablo a los Filipenses (3, 17-4,1)

Hermanos: Sean todos ustedes imitadores míos, y observen atentamente a los que siguen el ejemplo que yo les he dado. Porque, como les decía muchas veces, y ahora lo repito con lágrimas en los ojos, hay muchos que se portan como enemigos de la cruz de Cristo: su fin es la perdición, su Dios el vientre, su gloria lo vergonzoso. Sólo aspiran a cosas terrenas. Nosotros, por el contrario, somos ciudadanos del cielo, de donde aguardamos un Salvador: el Señor Jesucristo. Él transformará nuestro cuerpo humilde, según el modelo de su cuerpo glorioso, con el poder que tiene para poner todas las cosas bajo su dominio. Así, pues, hermanos míos muy queridos y añorados, mi alegría y mi corona, perseveren firmemente en el Señor.

**Palabra de Dios.**

### EVANGELIO

#### Lectura del santo evangelio según san Lucas (9, 28b-36)

En aquel tiempo, Jesús tomó a Pedro, a Juan y a Santiago y subió a lo alto de la montaña, para orar. Y mientras oraba, el aspecto de su rostro cambió, sus vestidos brillaban de blanco. De repente, dos hombres conversaban con él: eran Moisés y Elías que, apareciendo revestidos de gloria, hablaban de su muerte, que iba a consumar en Jerusalén. Pedro y sus compañeros se caían de sueño, pero permanecieron despiertos y vieron la gloria de Jesús y a los dos hombres que estaban con él. Mientras éstos se alejaban, dijo Pedro a Jesús: «Maestro, ¡qué bien se está aquí! Haremos tres carpas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». No sabía lo que decía. Todavía estaba hablando, cuando llegó una nube que los cubrió. Se asustaron al entrar en la nube. Una voz desde la nube decía: «Éste es mi Hijo, mi elegido, escúchenlo». Cuando se oyó la voz, se encontró Jesús solo. Ellos guardaron silencio y, por el momento, no contaron a nadie nada de lo que habían visto.

**Palabra del Señor.**



## SE PUEDE PERDONAR LA INFIDELIDAD

«Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano?» (Mt 18, 21). Esta pregunta es parte del camino de fe que, como católicos, debemos hacernos continuamente como verdaderos seguidores de Cristo.

**Sabemos lo difícil que es perdonar cuando alguien a quien amamos intensamente nos ofende o traiciona.** No se trata de perdonar a una persona que ofende continuamente, sino más bien de perdonar repetidamente con el corazón.

Una infidelidad y/o traición en el matrimonio duele y hiere profundamente el corazón y lacera el alma, pero si tomamos la firme decisión de amar a esa persona cuando hemos hecho un compromiso ante Dios de por vida, podemos tener la certeza de que si ponemos nuestra confianza en Dios saldremos victoriosos logrando perdonar y mantener la unión.

**Continúa leyendo, escaneando el QR.**



## SEREMOS JUZGADOS POR EL AMOR

«Esta es la primera Meditación del P. Roberto Pasolini, con la que se abrieron en el Vaticano los Ejercicios Espirituales para el Papa.

La muerte, según el Catecismo, es el momento en que se hace el juicio particular, evaluando la aceptación o el rechazo de la gracia de Dios. Sin embargo, la salvación no solo está reservada a quienes han conocido formalmente a Cristo: el Concilio Vaticano II reconoce que quienes siguen su conciencia en una búsqueda sincera de Dios pueden acceder a la vida eterna.

El Derecho Canónico (CIC) subraya que el juicio final no se basa en meros actos exteriores, sino en el amor vivido, haciéndose eco del pensamiento de San Juan de la Cruz: «En la tarde de la vida, seremos juzgados por el amor»

**Continúa leyendo, escaneando el QR.**

## ¿Sabías que...?

### MONTE TABOR

#### 7 curiosidades sobre el Monte Tabor

1. Es el lugar de la **Transfiguración de Jesús**, donde su rostro resplandeció y sus vestiduras se volvieron blancas.
2. Se encuentra en la región de **Galilea, Israel, a 10 km al sureste de Nazaret.**
3. Su altura es de **575 metros sobre el nivel del mar**, pero se eleva de manera prominente sobre el valle de Jezreel.
4. En el **Antiguo Testamento**, fue un lugar de gran **importancia estratégica y religiosa.**
5. Se menciona en el **Salmo 89:12**, donde se dice: **"Tabor y Hermón aclaman tu nombre"**.
6. Jesús subió con **Pedro, Santiago y Juan**, y allí se aparecieron **Moisés y Elías.**
7. En su cima se encuentra la **Basilica de la Transfiguración**, construida en **1924** sobre ruinas de templos antiguos.



# NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

## NOTICIAS ECLESIALES

### CAMINAMOS HACIA LA PASCUA

Es el título de la Carta Pastoral por la cuaresma 2025, escrita por el Card. Carlos Castillo Mateso, donde se anuncia la convocatoria de las Asambleas Sinodales Parroquiales, con miras a la segunda gran Asamblea Sinodal Arquidiocesana.



Artículo completo,  
escaneando el QR

### ¿LEYES AFECTAN FESTIVIDADES RELIGIOSAS?

La Conferencia Episcopal Peruana expresa su preocupación y rechazo ante dos proyectos de ley que proponen la eliminación de diversas fechas declaradas como feriados nacionales, afectando festividades religiosas de gran relevancia para el país.



Artículo completo,  
escaneando el QR

### ANIVERSARIO DEL PONTIFICADO

El 19 de marzo se celebra el XII aniversario del inicio del pontificado del Papa Francisco. Intensifiquemos nuestras oraciones por su salud y su misión



### SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc. Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**  
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41  
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58  
Yape: 989 125 810

## AVISOS PARROQUIALES

### MIÉRCOLES DE CENIZA



El desarrollo de una Asamblea Sinodal Parroquial en cada iglesia de Lima es una oportunidad histórica que «permitirá debatir y acoger todas las sugerencias para mejorar como parroquia sinodal y misionera».

Invitamos a los fieles a participar respondiendo el formulario.

### SAN JOSÉ

El miércoles 19 de marzo celebramos la solemnidad de San José, esposo de la Virgen María y Patrono del Perú. Estamos invitados a participar en la Eucaristía y a pedir su asistencia en el momento de nuestra muerte.



### PROCLAMAS MATRIMONIALES

Octavio Eduardo Urbina Ambrosio / Andrea del Carmen Huaman Koc **(2)**

Andrés Jorge Luis Presa Cáceres / Kendy Karito Diaz Vásquez **(3)**

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

### DIOS SIGUE HABLANDO

**Lu.-17** Dn 9,4b-10; Sal 78; Lc 6,36-38

**Ma.-18** Is 1,10.16-20; Sal 49; Mt 23,1-12

**Mi.-19** 2Sam 7,4-5.12-16; Sal 88; Rm 4,13-22; Lc 2,41-51

**Ju.-20** Jer 17,5-10; Sal 1; Lc 16,19-31

**Vi.-21** Gn 37,3-4.12-13.17-28; Sal 104; Mt 21,33-43.45-46

**Sa.-22** Miq 7,14-15.18-20; Sal 102; Lc 15,1-3.11-32

**Do.-23** Ex 3,1-8.13-15; Sal 102; 1Co 10,1-6.10-12; Lc 13,1-9

Escanéa el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a [lma.pe](http://lma.pe) y pulsa el botón rojo.



Responsable: P. Román Oleśinski, SDB - CSC | Parroquia María Auxiliadora 191  
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf: 4250119 - Depósito legal N° 200800564  
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social